

變速自行車騎乘課程之自我省思與改進

@20231103. TAES. CHC. TW

本教案著重於學生安全的騎行變速自行車，以延續性教案的設計方式，循序漸進地教導孩童由平衡感的練習，再藉由踏板及剎車的輔助控制，運用簡短易懂的日常用語，以重複性語句並透過寓教於樂的遊戲方式，於課堂中檢驗每位學生理解與實際操作的模式，達成安全地騎行變速自行車上下坡的學習目標。