

健康與體育領域四上第九單元教案

領域/科目		健康與體育		設計者	黃啟昌	
實施年級		四上		教學時間	40分鐘	
主題名稱		貳、揪團來運動				
單元名稱		九、排球小子 - 活動4：低手不落接				
設計依據						
學習重點	學習表現	1c-II-1 認識身體活動的動作技能。 1d-II-1 認識動作技能概念與動作練習的策略。 2c-II-3 表現主動參與、樂於嘗試的學習態度。 3c-II-1 表現聯合性動作技能。 3c-II-2 透過身體活動，探索運動潛能與表現正確的身體活動。 3d-II-1 運用動作技能的練習策略。		核心素養	健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。	
	學習內容	Ha-II-1 網/牆性球類運動相關的拋接球持拍控球、擊球及拍擊球、傳接球之時間、空間及人與人、人與球關係攻防概念。				
融入議題與其實質內涵		• 品德教育 E3 溝通合作與和諧人際關係。				
教材來源		• 南一版健康與體育四上主題貳單元九				
教學設備/資源		平坦安全的場地、排球、哨子。				
學習目標						
1. 能理解教材示範中的低手擊接球等相關動作內容。 2. 能知道於活動中如何和他人接擊球。 3. 能努力參與課程並學習教材內容。 4. 能理解動作內容，並順暢的完成相關排球動作。 5. 能於活動中順利的和他人合作順利完成排球動作。 6. 能表現出學習精神，利用時間練習，改善動作以求進步。						
教學活動設計						
教學活動內容及實施方式					時間	評量方式
【活動 4：低手不落接】						
(一)熱身活動						

