

## 112 學年度彰化縣媽厝國小教師 教學觀察前會談紀錄表

教學者：黃美惠 任教年級：五年級 任教科目：健康與體育

課程主題：體適能教學

觀 察 者：張玉枝

觀察前會談時間：113 年 6 月 14 日

### 1、教材內容：

- (一)心肺耐力、肌力、肌耐力和柔軟度等測驗方式介紹。
- (二)實際操作四項測驗方式。

### 2、教學目標：

- (一)提高學生的心肺耐力、肌力、肌耐力和柔軟度。
- (二)培養學生養成定期運動的習慣。
- (三)提升學生的團隊合作能力和運動興趣

### 3、學生經驗：

- (一)有參與基本體適能測驗。
- (二)能完成 800 公尺跑走。

### 4、教學活動：

- (一)暖身運動，特別加強腿部、肩部與手臂肌肉伸展。
- (二)教師說明及示範慢跑時，身體各部分應保持或做出的動作。
- (三)學生原地模仿教師示範的慢跑動作。
- (四)教師修正及調整學生姿勢。

### 5、教學評量方式：能說出及做出慢跑動作。

### 6、觀察時所使用的發展規準：

A-2-2 清晰呈現教材內容

A-2-3 提供適當的練習或活動

A-4-2 適時提供學生適切的學習回饋

### 7、觀察的工具和焦點：觀察教學者的教材內容、示範講解及學生模仿成效的情形。

### 8、回饋會談時間和地點：113 年 6 月 18 日下午 3：00、E 化教室