

彰化縣立溪陽國民中學112學年度健體領域-體育科公開觀教學省思表

教師姓名：潘福來 任教班級：801 科目：體育 填表日期：2023/12/7

活動名稱	排球低手發球教學	教師	潘 福 來
實施時間	每週 2 節		
實施方式	規則、基本動作解說、基本動作練習、分組比賽		
省 思 與 檢 討	優點： 1. 學生分組練習認真 2. 對於排球運動充滿興趣 3. 大部分的同學能達到評量與動作技能的要求。 缺點： 1. 分組練習時，同學距離未保持好，容易交叉干擾。 2. 低手發球，部分同學動作擊球點錯誤或對球的空間感和時間感較差。 3. 評量標準一致，動作較差的同學反應有困難。		
改 進 策 略	1. 分組練習時，應提醒同學保持適當的距離，以免擊球時無法控制力道和方向，造成同學受傷。 2. 教學進行時，教師應來回走動巡視，確定同學的排球動作方式是否正確，若遇到動作不正確者，應立即予以指導修正動作，避免學生日後自行練習時仍依錯誤動作練習。 3. 示範排球低手發球時，應提醒同學手部動作是否正確，正確動作手部較不易有疼痛感，而且可以強化學生對排球興趣的持久性。 4. 針對運動能力較差的同學，多元評量方式。		