彰化縣立溪陽國民中學112學年度健康與體育領域-體育科公開觀教學單元活動學習單

教師姓名：潘福來 任教班級：801 科目：體育 填表日期：2023/12/7

說明： 一、本項調查僅提供教師教學之回饋及同學學習過程中之省思，無涉任何評量之依據，不用署名，並請務必秉持客觀理性態度填寫。 二、請在適合的欄位內圈選，表達你對下列問題的同意程度。	非常同意	同意	部分同意	不同意	非常不同意
1. 教師能夠清楚說明教學目標、進度安排、教學要求。					
2. 教師能夠清楚說明教學大綱之授課內容。					
3. 教師能夠根據學生特性和需求，調整作業以及評量要求。					
4. 教師授課準備充分，內容充實。					
5. 教師所採用的教材，符合上課之需要。					
6. 教師授課表達清晰，講解清楚。					
7. 教學內容難易適中。					
8. 教師會參酌學生意見調整授課進度或內容。					
9. 教學內容符合教學計畫。					
10. 教學內容有組織、有連貫。					
11. 教師對於這門課有高度的熱忱。					
12. 教師鼓勵同學思考並發表意見。					
13. 教學善用教學技巧，激發學生學習動機。					
14. 教師對學生的想法有適當的回饋或回應。					
15. 教學與學生互動良好。					
16. 教師能留學生的學習反應，適時發現學生的學習困難，並耐心指引。					
17. 教師以多元化的評量方式來評量成果。					
18. 教師評量的方式公正客觀。					
19. 這門課的作業要求難易適中。					
20. 這門課的考試難易適中。					
21. 就教學內容而言，我喜歡這門課。					
22. 我很認真聽講，如果不懂會馬上舉手發問。					
23. 我上課時不會看與上課不同的科目、課外讀物或寫其他作業。					
24. 我會按時繳交老師所規定的作業。					
心得	*我對這門課的具體建議*				
我每週練習多少時間	(分鐘)				
我認為這門課我的學習態度應該得	分(0-99, 取整數)				

彰化縣立溪陽國民中學 112 學年度健體領域-體育科公開觀低手發球參考資料

(一) 正面低手發球：

1. 準備姿勢：右手打者，以左手持球置於腹部前下方，左腳在前腳尖朝向目標，右腳在後，兩腳屈膝，眼睛注視球體後下方部位。
2. 擊球位置：右手先往後下方擺到身後，左手輕輕將球拋離手，不要太高，利用右手向前擺動時重心向前移動，眼睛一直注視球體，以掌根多肉的部分或拳眼部位擊打球體後下方，觸球點不可高於腰，也不要太靠近身體。

(二) 側面低手發球：

1. 準備姿勢：身體與球網成九十度站立，屈膝，右打者左手持球於胸前。
2. 擊球動作：右手伸直放鬆擺向後下方，再來左手將球輕拋離手，同時右手由後下方，手臂伸直從側面往前擺，配合扭腰轉體動作將球擊出。