課本p.21

生活角色

影片 中 出現哪些生活角色?

子女

父母

學生

伴侶

工作者

休閒者

什麼是角色？

戲劇中演員所扮演的劇中人物。有主角、配角之分。

什麼是角色？

一個人在團體中，依其地位所擔負的責任或所表現的行為。

生活角色

- 生命或生涯中所擁有的身分
- 有的角色是一輩子不改變的
- 有的角色是有階段性的

生涯角色

你是父母的「子女」 是家人的「兄弟」或「姐妹」

是某人的「朋友」 是學校中的「學生」

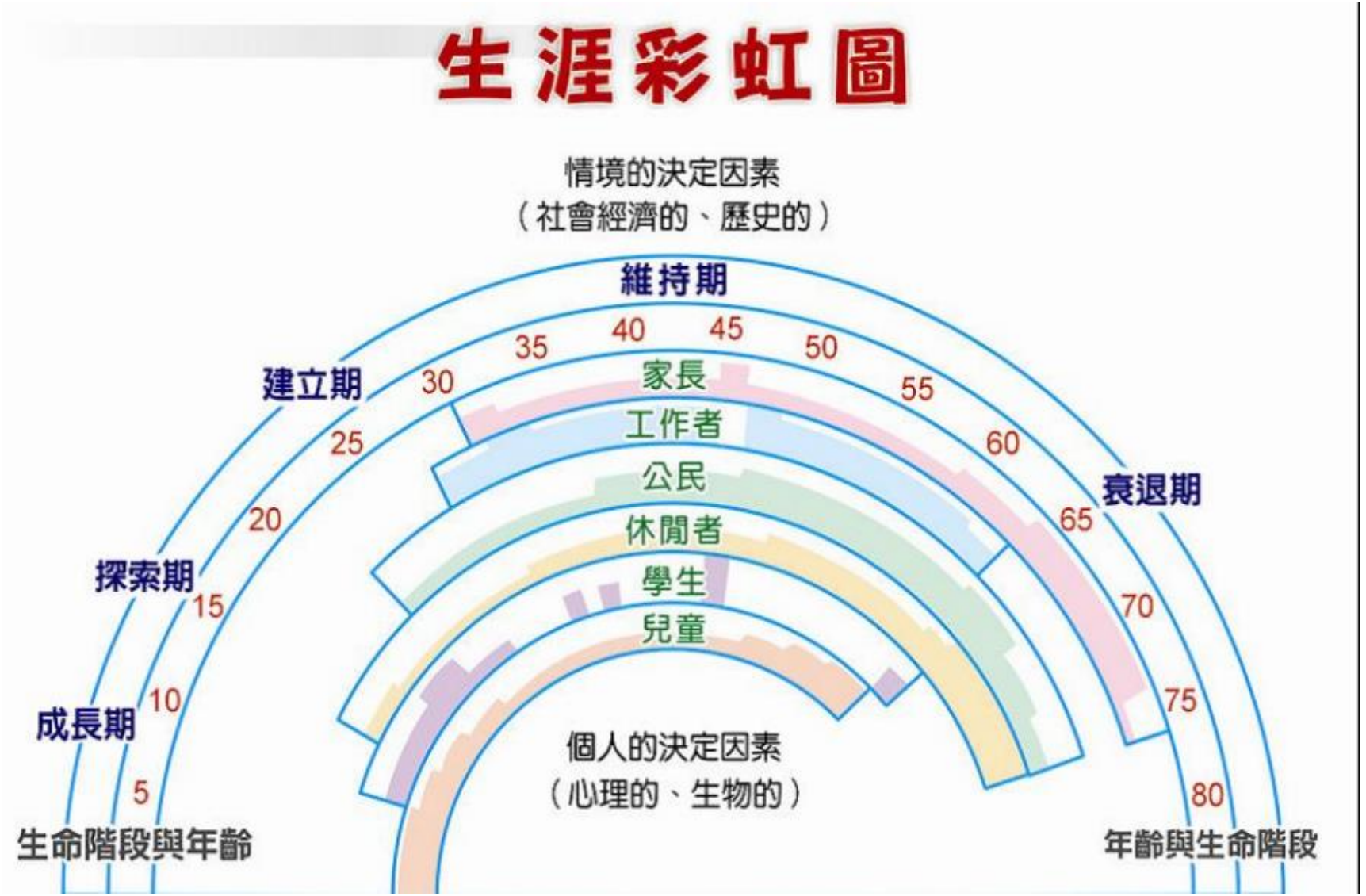
未來是某家公司的「員工」

你也可以是「老闆」、「上司」、「主管」

同時你也是這個社會的「公民」

Super 舒伯

- 各種角色之間是相互配合的，但是，同一個時間的角色越多，越可能在生活中產生衝突感。
- Super 認為一個人愈能夠協調自己的各樣角色，生活會更加圓滿，就像彩虹的七個顏色和諧的共存



小組討論

1. 抽籤選擇一個生涯階段
2. 寫下這個階段會有的生活角色

一生會扮演許多角色，

請在學習單中，各個階段寫下你想像中的生活，會出現哪些角色。

一、生涯發展階段及生活角色

階段	成長	成長→探索	探索→建立	建立	建立→維持	衰退
年齡	0-10	11-20	20-30	31-40	41-64	65
生活角色規劃	兒童					
	學生					
	休閒者					

二、家庭照顧者角色任務

- 4人一組
- 請討論『家庭照顧者』需要做哪些事情
- 待會請上台寫下你們的答案

二、家庭照顧者角色任務

三、家庭照顧者的角色任務-回家訪談作業，請先在左右兩方填入兩位家庭主要照顧者稱謂，依照訪談後的結果在百分比的格子中，依照投入程度比例用螢光筆塗色表示。

_____(稱謂)在這項任務的投入程度	角色任務	_____(稱謂)在這項任務的投入程度
100%		100%
100%		100%
100%		100%
100%		100%
100%		100%
100%		100%

日常二選一

肚子餓 的時候會找

家庭照顧者1
/例如媽媽，祖母，爹地

家庭照顧者2
/例如爸爸，祖父，媽咪

東西找不到 的時候會找

家庭照顧者1
/例如媽媽，祖母，爹地

家庭照顧者2
/例如爸爸，祖父，媽咪

生病不舒服 的時候會找

家庭照顧者1
/例如媽媽，祖母，爹地

家庭照顧者2
/例如爸爸，祖父，媽咪

製作 家庭照顧者海報

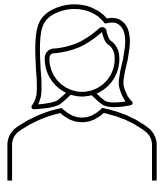
1.6人一組，請先分享回家訪談的結果。

2.先調查，組員的主要家庭照顧者稱謂。

3.在海報中，寫下5個家庭照顧者的角色任務

4.以小組成員訪問的結果，綜合分析並用圖表呈現，這項任務不同家庭照顧者的投入比例。

家庭照顧者海報　示例



洗衣服+曬衣服

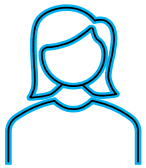
接送

聊天/陪伴

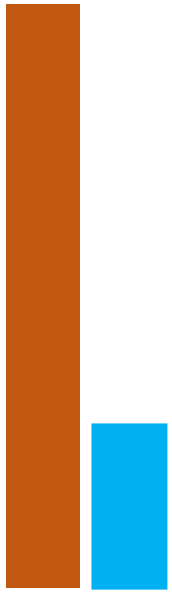
…

…

家庭照顧者海報　示例



洗衣服
曬衣服



接送

聊天/陪伴

…

製作 家庭照顧者海報

1.請提出『**三點**』你們在統整訪談資料後的結論。

例如:不同性別/身份在家務工作比例上是否有差異?有什麼差別?

你們認為造成這個現象的原因是什麼?

小組分享

3分鐘

家事是誰的事?

家事戰火

家事分工存在性別差異

傳統價值觀

男主外女主內

爸爸比較懶惰

家事分工均衡

有預先討論好分工

■ 女性平均每日無酬照顧時間為其配偶或同居伴侶之 3 倍

2019 年調查 15 歲以上有偶（含同居）女性平均每日無酬照顧時間為 4.41 小時，其配偶（含同居人）之平均每日無酬照顧時間僅 1.48 小時，遠低於有偶女性之花費時間，其中女性以做家事花費時間最長，平均每日為 2.22 小時；其次為照顧未滿１２歲兒童之 1.68 小時；其他（照顧 12-64 歲、65 歲以上家人及志工服務）則為 0.51 小時。

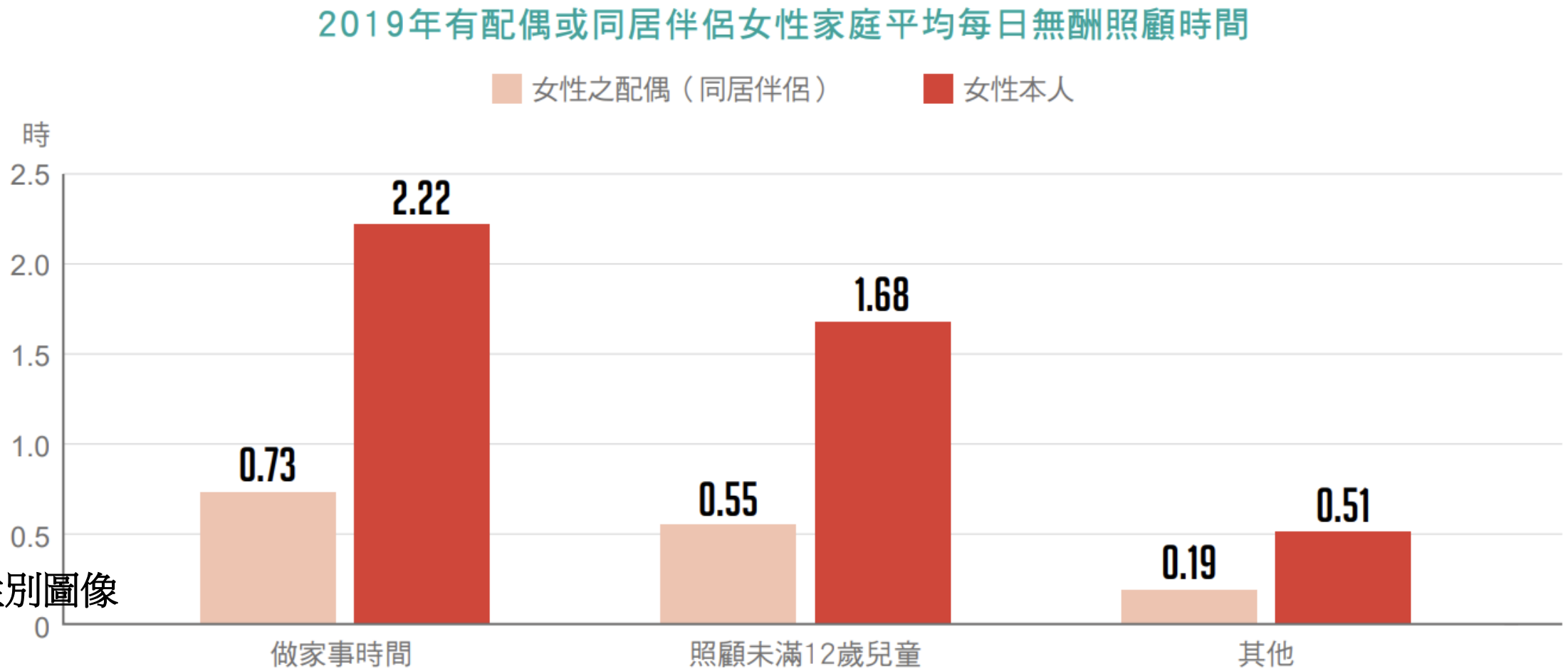


表 1-14　非勞動力未參與勞動之原因

單位：%

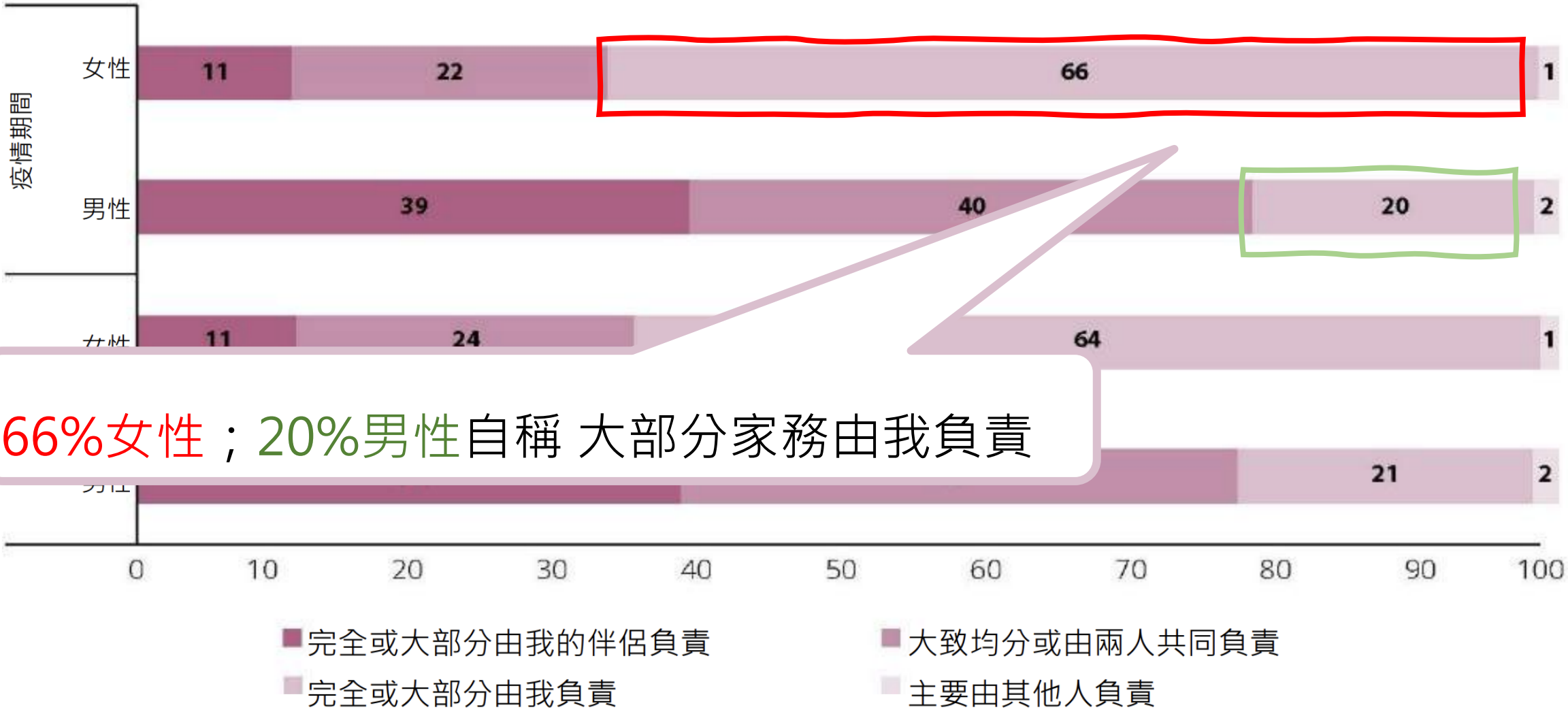
		總計		想工作而未找工作且隨時可以開始工作	求學及準備升學	料理家務	高齡、身心障礙	其他
		人數(千人)	百分比					
男性	100 年	3,152	100.00	3.01	35.62	0.80	36.87	23.70
	105 年	3,214	100.00	2.81	31.52	1.45	40.53	23.69
	109 年	3,233	100.00	2.76	28.72	1.72	43.04	23.75
	110 年	3,259	100.00	2.67	27.74	1.93	44.60	23.07
	110 年較 100 年增減%(百分點)	3.39	-	(-0.34)	(-7.88)	(1.13)	(7.73)	(-0.63)
女性	100 年	4,901	100.00	1.17	21.33	48.35	24.63	4.53
	105 年	5,022	100.00	1.17	20.53	49.81	23.45	5.05
	109 年	5,034	100.00	1.37	18.50	50.41	24.75	4.98
	110 年	5,016	100.00	1.44	17.42	50.34	25.67	5.13
	110 年較 100 年增減%(百分點)	2.35	-	(0.27)	(-3.91)	(1.99)	(1.04)	(0.60)

資料來源：行政院主計總處「人力資源調查」。
說　　明：括弧( )內數字係增減百分點。

資料來源:勞動部110勞動統計分析

歐盟性別平等局-性別平等指數-家務分工情形(做飯清潔洗衣)

圖 58：疫情前與疫情期間家中女性與男性家務分工情形 (2021 年歐盟 20-64 歲人口百分比)

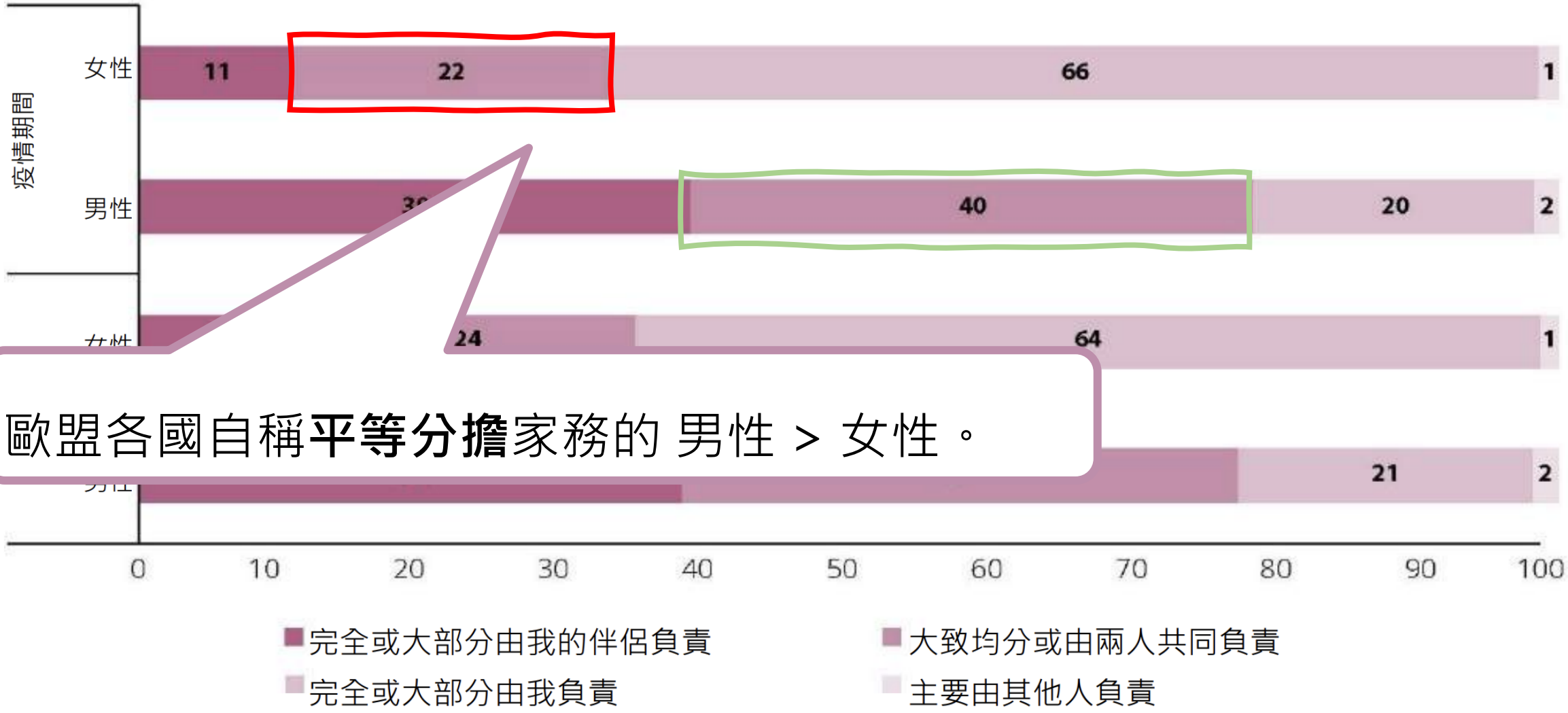


66%女性；20%男性自稱 大部分家務由我負責

*資料來源：*問題 A008 和 A008_03：目前/疫情前，您家中通常由誰負責家務 (做飯、清潔、洗衣等)？

有趣的現象~

圖 58：疫情前與疫情期間家中女性與男性家務分工情形 (2021 年歐盟 20-64 歲人口百分比)



歐盟各國自稱**平等分擔**家務的 男性 > 女性。

*資料來源：*問題 A008 和 A008_03：目前/疫情前，您家中通常由誰負責家務 (做飯、清潔、洗衣等)？

性別角色態度

1. 對於男性性別特質和女性性別特質的信念、想法與期望。
2. 性別角色態度是個人成長過程中，社會的性別規範透過家庭、教育及社會環境接觸，逐漸形塑而成。
3. 過去的相關研究指出家庭是社會化的訓練所，對個人的性別角色態度之形成有最為重要的影響

家事戰火

影片中

爸爸的觀點是什麼?

家事戰火

一個禮拜不整理不會怎麼樣

水太冰，買手套給你

不喜歡洗碗，我『幫』她洗

家事戰火

- 請各組寫下關於家務工作的想法或分工，隱含著哪一些性別刻板印象或歧視。

新好男人

1. 新好男人的定義是什麼?
2. 那有新好女人嗎?為什麼沒有?
3. 社會對男性角色的期待是什麼?對女性角色的期待是什麼?

電商眼中的父母

父親節送禮怎麼挑？網購家電、3C、遊戲類最夯　「空拍機、GoPro」成黑馬

2022-08-02 17:51 聯合報／ 記者陳立儀／即時報導

+ momo

父權主義

社會中有某種程度的

1. 「**男性支配**」（male-dominated）由男性掌權、安排每個人的位子
2. 「**認同男性**」（male-identified）

   褒揚那些刻板印象裡被認為屬於男性的特質

3. 「**男性中心**」（male-centered）以男性為標準來評價或作安排

家庭型態的家事分工

1. 現今社會有哪些家庭型態?

(雙薪家庭 / 小家庭(只有一位家長有工作) / 同志家庭/
單親家庭 / 隔代教養家庭 / 大家庭)

2. 請問，不同家庭型態的家事分工可能會是什麼狀態?請各組選擇3個不同的家庭型態討論

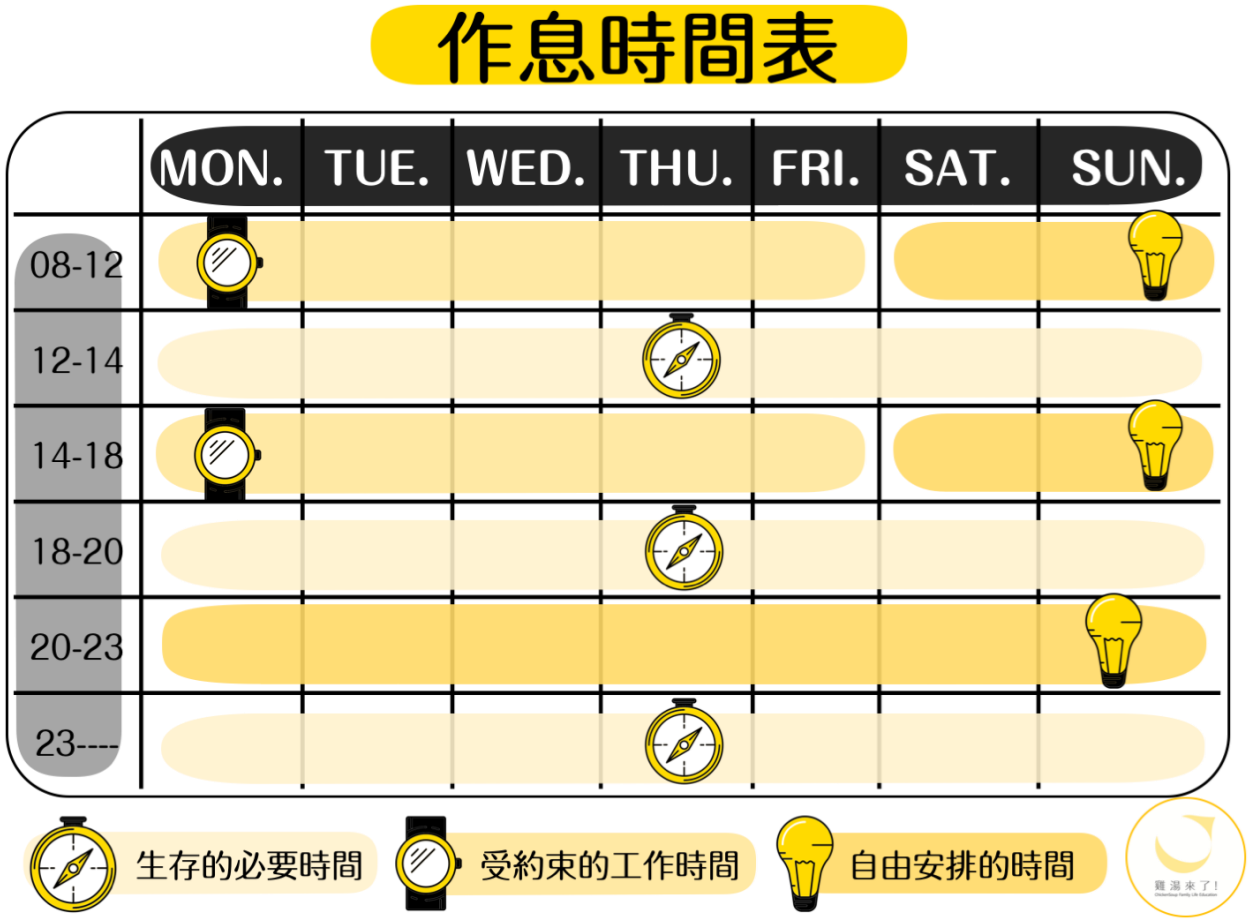
做家事也要
戰性別？

家事 是共同生活在家裡的人的事

1. 從志祺七七的影片中，同志家庭在分工上有什麼特色?

2. 分組討論，理想的家務分工應該怎麼做?

理想的家務分工

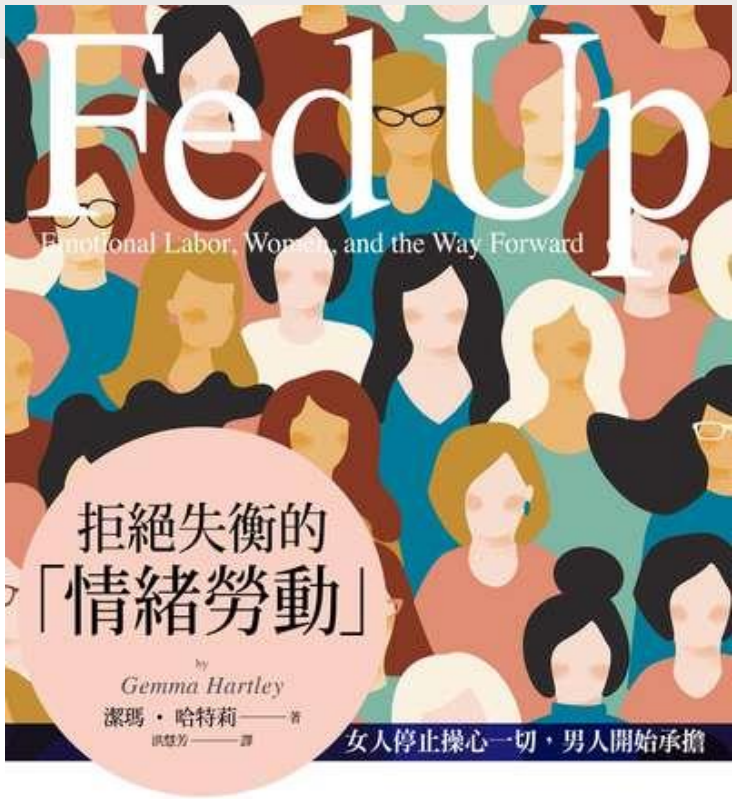


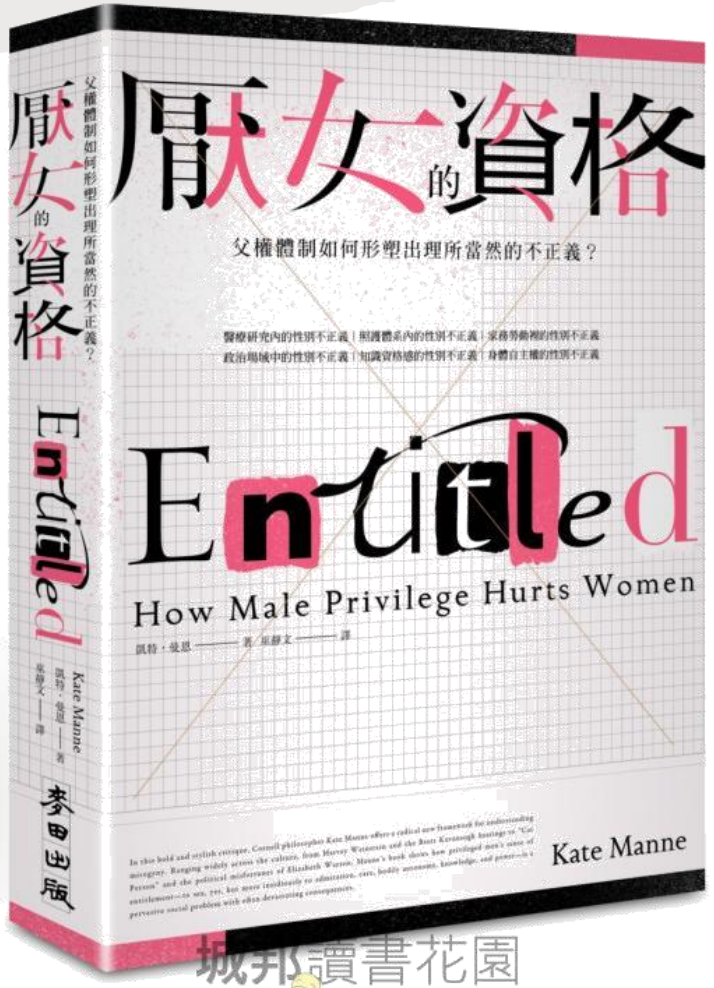
一：畫出彼此的作息時間表

二：寫下目前的家務育兒分工表

三：以時間/擅長與否來討論分配

好書分享





城邦讀書花園

圖片取自網路