

**彰化縣112學年度草湖國民中學校長及教師公開授課活動
自我省思與改進**

觀課教師	賴濬洧、鄭昭信、陳偉哲	觀課日期	112年10月20日
授課教師	洪文稀	教學年/班	902
教學領域 教學單元	自然領域 3-2 動能		
自我省思 與改進	<p>1.在每個活動轉換中可以留 2-3 分鐘的時間給予口頭增強，或是設計多個可以走動的活動，讓學生可以稍微休息或走動，以避免長時間坐在位置上導致學習疲乏。</p> <p>2.專注力部分可以透過肢體暗示、口頭提醒等，讓學生能夠將專注力回到課堂。外界有聲音干擾時可將門窗暫時關起來，待會兒再打開，盡量使干擾聲音降到最低，避免外在干擾因素影響專注力。</p>		