

項目/單元名稱		投出決勝球-籃球	設計者	林永盛
教學對象		國中三年級學生	教學節數	1
設計理念		1. 促進學生互動討論，以共同學習之理念達成活動目標。 2. 接受足夠的性別平等的觀念。 3. 增加異性異質分組的互動機會。 4. 教學應運用規則的改變及條件限制		
教學目標	健康與體育能力指標		教學目標	
	1-3-1 了解個人運動潛能及動作發展的差異性，並充分發展。 3-3-1 計畫並執行特殊運動，以發展運動技巧。 3-3-2 評估個人及他人的表現方式，以改善動作技能。 3-3-3 發展戰術運用在個人和團體比賽中。 3-3-4 在各種活動練習中應用各種策略以增進運動表現。 4-1-1 藉語言或動作，來表達參與身體活動的感覺。 4-1-4 養成規律運動習慣，保持良好體適能。 4-3-1 了解運動參與在個人、社會及文化層面的意義。 4-3-5 培養欣賞、分析運動美感與比賽的能力。 5-3-5 重視並能積極促進運動安全。 6-1-3 展示能增進人際關係、團隊表現及社區意識的行為。 6-3-1 體認自我肯定與自我實現的重要性。 6-3-3 應用溝通技巧與理性情緒管理方式以增進人際關係。		1. 透過不同性別分組，增加女學生運動量及異性互動的機會。 2. 在比賽過程中，讓不同性別學生能有互動討論，研擬目標達成之策略。 3. 運用遊戲的方式增進運動技巧。 4. 培養團隊合作的精神。	

第一節	【準備活動】 2.1 基本伸展 2.2 動態熱身	7'		確實熱身
	【發展活動】 2.3 說明投籃的重點與複習投籃動作。 2.4 複習不同方位的投籃技巧。	5'	教學影片	
	2.5 籃球五定點投籃的混合性別異質分組練習	13'	籃球	1. 瞭解正確投籃動作 2. 瞭解投籃方向、角度的差異性 3. 活動規則的瞭解
	2.6 「同儕討論、共同達成」，小組討論，並說明目標達成方式。	5'		
	2.7 籃球五定點投籃的混合性別異質分組活動競賽 • 全班分為 4 組，進行五定點比準投籃比賽。 • 每組一顆球，五定點投籃，每人輪流投一球，依 1-5 的定點依序完成，先完成的組別獲勝（其它同學需在三分線外等待，男女生有不同的投籃點）。	10'		
	【綜合活動】 表揚優秀團隊，討論其優點。 教師動作指導與投籃技巧的回饋。 叮嚀前往教學網站預習或複習、清查人數並請同學清點器材、整理場地。	5'		同儕互相回饋