

彰化縣草港國民小學 111 學年度教師公開授課【教案】

領域/科目	健康與體育	設計者	葉庭欣
實施年級	三年級	教學日期	112 年 11 月 30 日
單元名稱	趣味排球	教學時間	10:30~11:10
設計依據			
學習重點	學習表現	● 1d-II-1 認識動作技能概念與動作練習的策略。 ● 2c-II-2 表現增進團隊合作、友善的互動。 ● 3d-II-2 運用遊戲的合作和競爭策略。	核心素養
	學習內容	● Ha-II-1 網/牆性球類運動相關的拋接球、持拍控球、及球的拍擊球、傳接球之時間、空間及人與人、人與球關係攻防概念。	
教材來源		翰林版健康與體育三上單元七	
教學設備/資源		平坦安全的場地、哨子、排球數個、圓錐、小組討論表、素養評量單。	
學習目標			
● 能做出擊球的動作。 ● 能做出拋接球的動作。 ● 討論過程相互合作、不謾罵批評，能友善互動。 ● 能思考策略，並運用於遊戲中。			

教學活動設計		
教學活動內容及實施方式	時間	備註
【活動 1：拋球技巧】		
一、雙手高手拋球		
1. 隊伍散開，兩人一組	5	
2. 一腳向前跨，雙手向後拉，重心在後		
3. 雙手往前丟球，重心往前。		
二、單手高手拋球	5	
1. 一腳向前跨，後手持球、前手扶球。		
2. 雙手往上後拉，迅速往前丟球。		
三、低手拋球	5	
1. 一腳跨出，後手持球、前手扶球。		
2. 雙手往後下拉，迅速往前丟球。		



