

112 公開授課自我省思:

每個人每天都要與【食】為伍，連孩子們也不例外，課程的安排，給孩子正確的飲食觀念非常重要，然而，現今社會風氣更偏向「外食生活」，即便孩子們了解健康餐盤的飲食方式，也需要能夠辨別各類食物、食品，這樣才更能貼近生活、具有意義。

課程安排略為緊湊，且在讓孩子們發言時，有許多較內向的同學完全沒有發言到，也有許多同學抱怨自己拼命舉手卻都沒被點到，之後可以考慮改用輪流或是點名的方式來讓同學們發言。