



特質大搜查



Holland 職業類型論

你眼中的自己是怎麼樣的呢？而別人眼中的你又是如何呢？趕快進入這個有趣的活動來認識自己！

【欄位說明】

- 1、**特質（代號）**：請先了解每個特質的意思喔！不懂一定要舉手問。
- 2、**我眼中的自己**：先找出最能代表自己的形容詞 10 個，在欄中打√。
- 3、**好友眼中的我**：請邀請至少 5 位你的朋友，請他們依據對你的認識在邀請卡寫下 10 個代碼。
- 4、**票數統計**：請你統計各個特質所得的票數（「我眼中的自己」+「好友眼中的我」=總票數）。



特質 (代號)	我眼 中的 自己	好友眼中 的我	票數 統計	特質 (代號)	我眼 中的 自己	好友眼中 的我	票數 統計	特質 (代號)	我眼 中的 自己	好友眼中 的我	票數 統計
順從 R1				寬宏 S8				害羞 R6			
體貼 S1				獨立 I2				坦白 R4			
傳統 C6				穩健 R5				節儉 C4			
謙虛 R2				溫和 R3				感性 A1			
自信 E7				冒險 E3				複雜 A2			
樂觀 E2				分析 I1				批判 I9			
好奇 I6				合作 S10				實際 C5			
細心 C7				熱情 E9				果斷 E10			
堅毅 R10				外向 E8				恆心 R9			
理性 I4				勤奮 R7				隨和 S7			
善表達E5				獨創性 A4				有創意 A9			
誠實 R8				直覺的 A8				人緣佳 S3			
有效率C1				守本分 C8				愛思考 I5			
親和力S2				從眾 C10				情緒化 A7			
不從眾的 A10				有企圖 心 E6				富幻想 的 A5			
愛接觸人 S4				有領導 力 E1				喜歡幫 助人 S5			
精力充沛 E4				科學精 神 I10				善解人 意 S9			
追根究柢 I8				重視方 法 I7				愛解決 問題 I3			
按部就班 C9				一板一 眼 C3				喜歡變 化 A3			
理想崇尚 A6				喜歡規 律 C2				為他人 著想 S6			



互相幫忙!!一定要的啦!!
誰叫我們是朋友!!

請你寫下好朋友的名字：

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____



歸納 1. 形容詞排行榜



名次	1									
票數										
形容詞										
代號										



歸納 2. 職業類型排行榜

類型	R		I		A		S		E		C	
	代號	票數										
票數	R1		I1		A1		S1		E1		C1	
	R2		I2		A2		S2		E2		C2	
	R3		I3		A3		S3		E3		C3	
	R4		I4		A4		S4		E4		C4	
	R5		I5		A5		S5		E5		C5	
	R6		I6		A6		S6		E6		C6	
	R7		I7		A7		S7		E7		C7	
	R8		I8		A8		S8		E8		C8	
	R9		I9		A9		S9		E9		C9	
	R10		I10		A10		S10		E10		C10	
統計	R=		I=		A=		S=		E=		C=	
排名												



歸納 3. 原來如此(以「職業類型排行榜」為依據)

原來我是	() _____ 型	() _____ 型	() _____ 型
此特質適合的學科/ 職業			



以上結果，大部分是親朋好友對你的觀察所投的票，你能看到和朋友相處時的樣貌，他們就像鏡子幫助你看到不同面貌的自己，請回答問題：

- (1) 在歸納 1 形容詞排行榜中，你「最意外」會出現的，與「最不意外」會出現的形容詞是什麼？原因是？
- (2) 在歸納 2 歸納 3 中，親朋好友投票得出的三個職業類型，與你認識的自己是是否一致？如果不一致，你覺得自己比較適合哪個類型呢？原因是？
- (3) 如果可以，你期待向親朋好友多多展現哪些特質呢？為什麼？

