

中國史

彰化藝術高中 吳敏君老師



第三章

近代以前的人群移動與交流



遷徙 人們往往為了生存，主動或被動進行移動。2017年攝於蒙古。

第二篇人群的移動與交流

問

我們今天所處的社會面貌和族群分布，其實是經歷無數歷史演變所造成人群移動的結果。人們會離鄉背井，遠赴他鄉，有時候是主動，有時候是被動。你覺得影響人群移動的主要因素有哪些？

答

大致可分為三類：**國家力量的強制移民**、**受戰爭波及或經濟考量下的被動移民**。

—— 近代以前的人群移動與交流 ——

(一) 中國的向外拓展

春秋戰國
黃河中游



五胡亂華
華北、華中地區

(二) 東亞的人群移動

十世紀前

長城內外的互動

絲路的人群移動

東北亞的人群移動

十世紀後

契丹人

党項人

女真人

蒙古人

十四世紀後

中國的內部移動

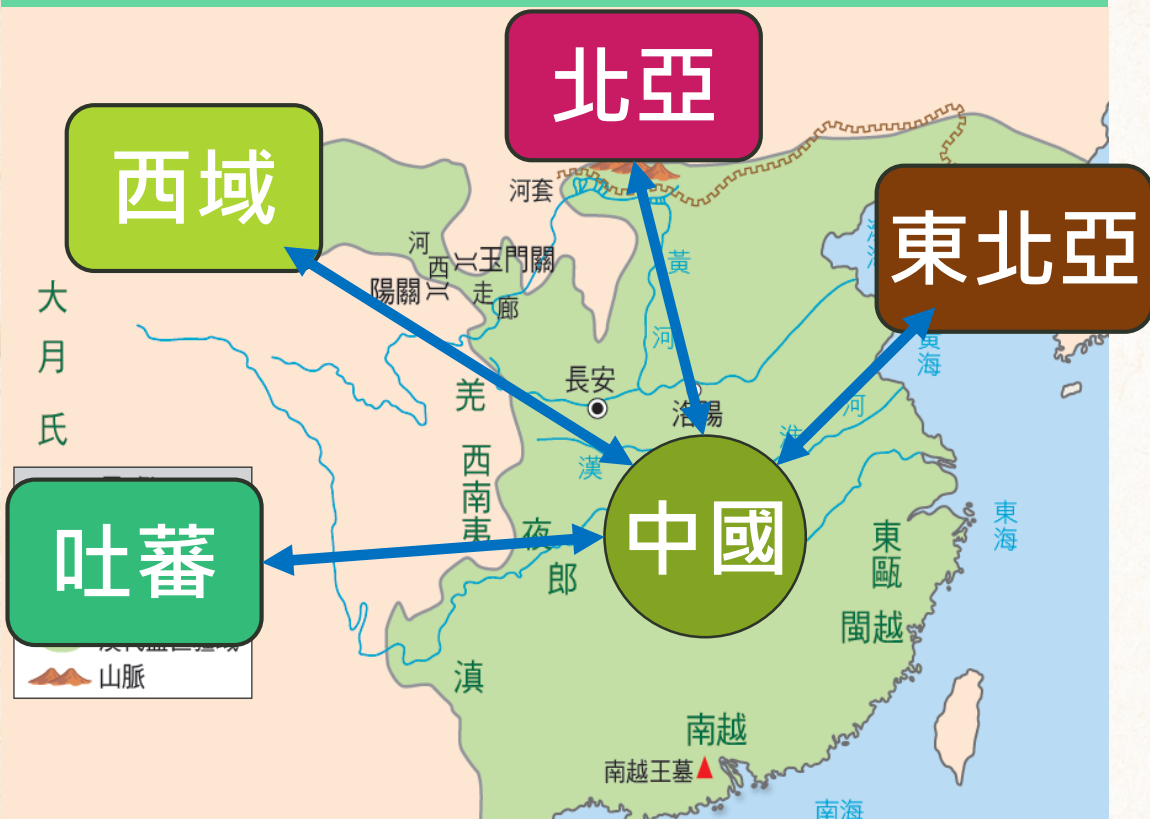
中國的對外移民

日朝的人群移動

朕知道了

—— 近代以前的人群移動與交流 ——

十世紀前



十世紀後

國家政策

多民族的政權
角力

對外移民與拓

展

不同型態移民
模式

十四世紀後

戰亂&國家政策

人民被迫移動
海上貿易日盛

向東南亞移動
日朝各自紛擾

中日朝的互動



Ch3-1

十世紀前的東亞人群移動

- 
- ◆ 長城內外的互動
- 
- ◆ 絲路的人群移動與經濟發展
- 
- ◆ 東北亞的政局與人群移動



主題一 長城內外的互動

自古以來，中原統治者視為北屏最終防線，以區隔游牧民族與農耕民族間的生存空間。

（攝於北京城外的明代長城）

主題一 長城內外的互動



第一節 十世紀前的東亞人群移動

課本P.68

十世紀前



秦漢：黃河流域

魏晉南北朝：北亞政權

隋代：突厥稱霸東亞

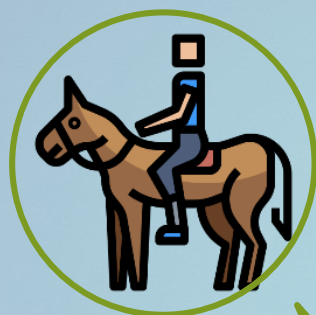
唐代：成為東亞霸主

一、長城內外的互動

(一) 先秦以來的北亞民族



VS



游牧民族擁有獨立文化意識和自主政治觀念

游牧民族與農耕民族的相互挑戰與反應，是中國歷史上的重要課題！

早期北亞的游牧民族，以**武力**屈服農業國家或其他部落，或透過**貿易**與**掠奪**成為取得欠缺物資的主要方式。

第一節 十世紀前的東亞人群移動



1. 秦漢：黃河流域為重心



2. 魏晉南北朝：北亞各族政權



3. 隋代：突厥稱霸東亞



4. 唐代：成為東亞霸主

一、長城內外的互動

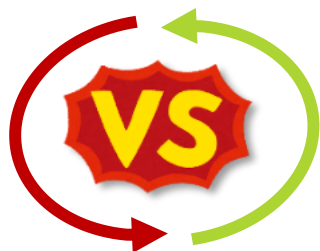
(一) 先秦以來的北亞民族——胡族

商	周		秦	漢	
	西周	春秋戰國		西漢	東漢
鬼方	玁狁	戎狄	匈奴		

獨立文化意識、自主政治觀念

游牧民族

武力屈服
貿易掠奪
取得物資



和親
征戰
羈縻

農耕民族



修築長城
漢匈關係

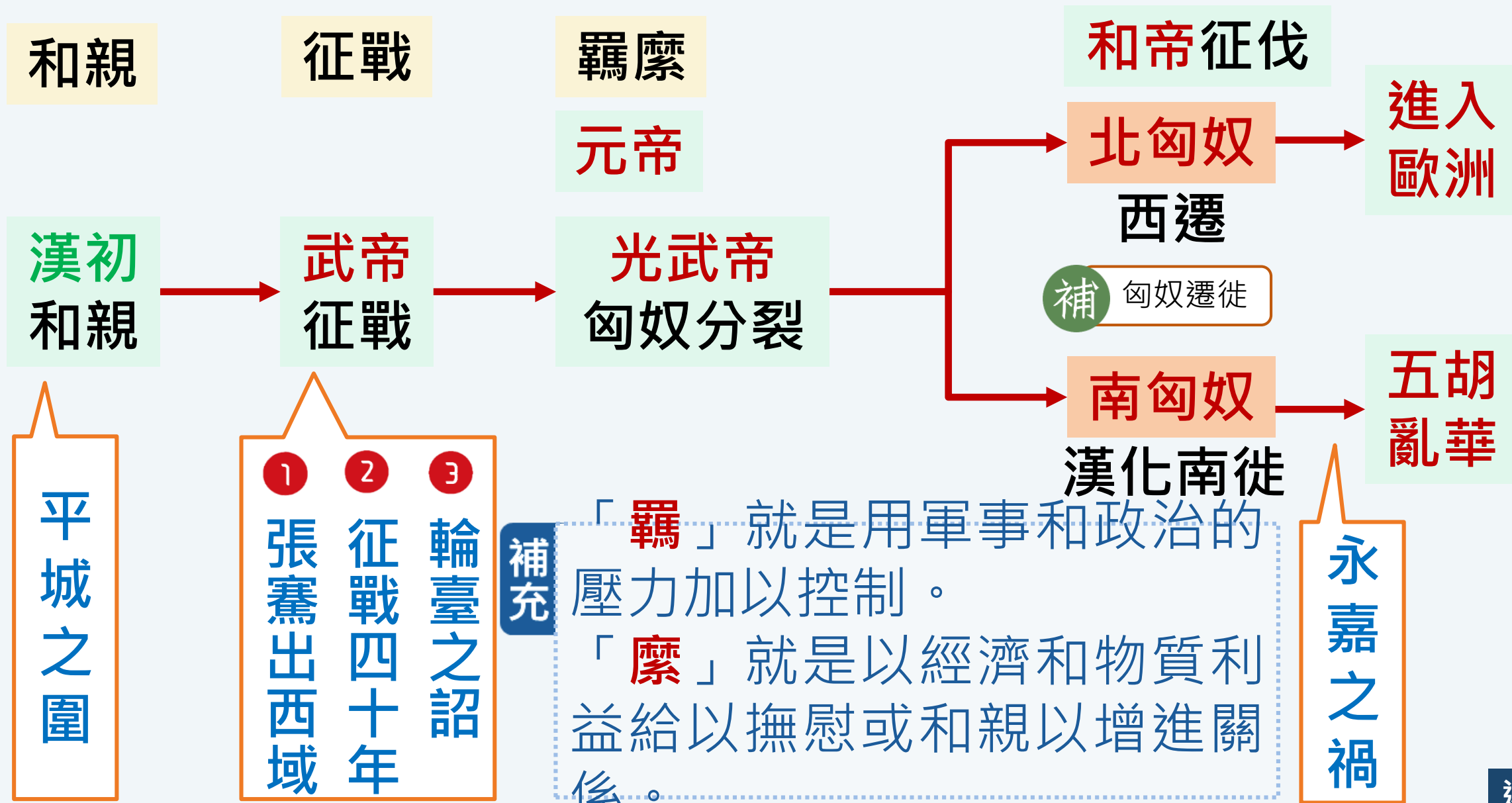




自古以來，中原統治者視為北屏最終防線，以區隔游牧民族與農耕民族間的生存空間。 ➡**塞防思想**

補充

長城的修築始於**春秋戰國**，有兩千多年的歷史，其中以**秦**、**漢**、**明**三朝的規模最大。**西元214年**，**秦始皇**將秦、趙、燕各國的舊城牆連接起來，從**臨洮**到**遼東**綿延萬里，從此有「萬里長城」之稱。





(二) 胡人的內移

兩漢

胡族內移，
與漢人雜處



魏晉

胡族納入軍事
體系

補內徙

胡人淪
為奴隸

- 胡人首領授將帥之職
- 增加兵源，填補農耕勞動力

飽受欺壓

胡漢
衝突

西晉惠帝

江統

徙戎論

奏請將雜居內地的胡人移至
塞外或邊區，以保京師平安

掌握
兵權

四世紀

劉淵、石勒趁八王之亂起事

補

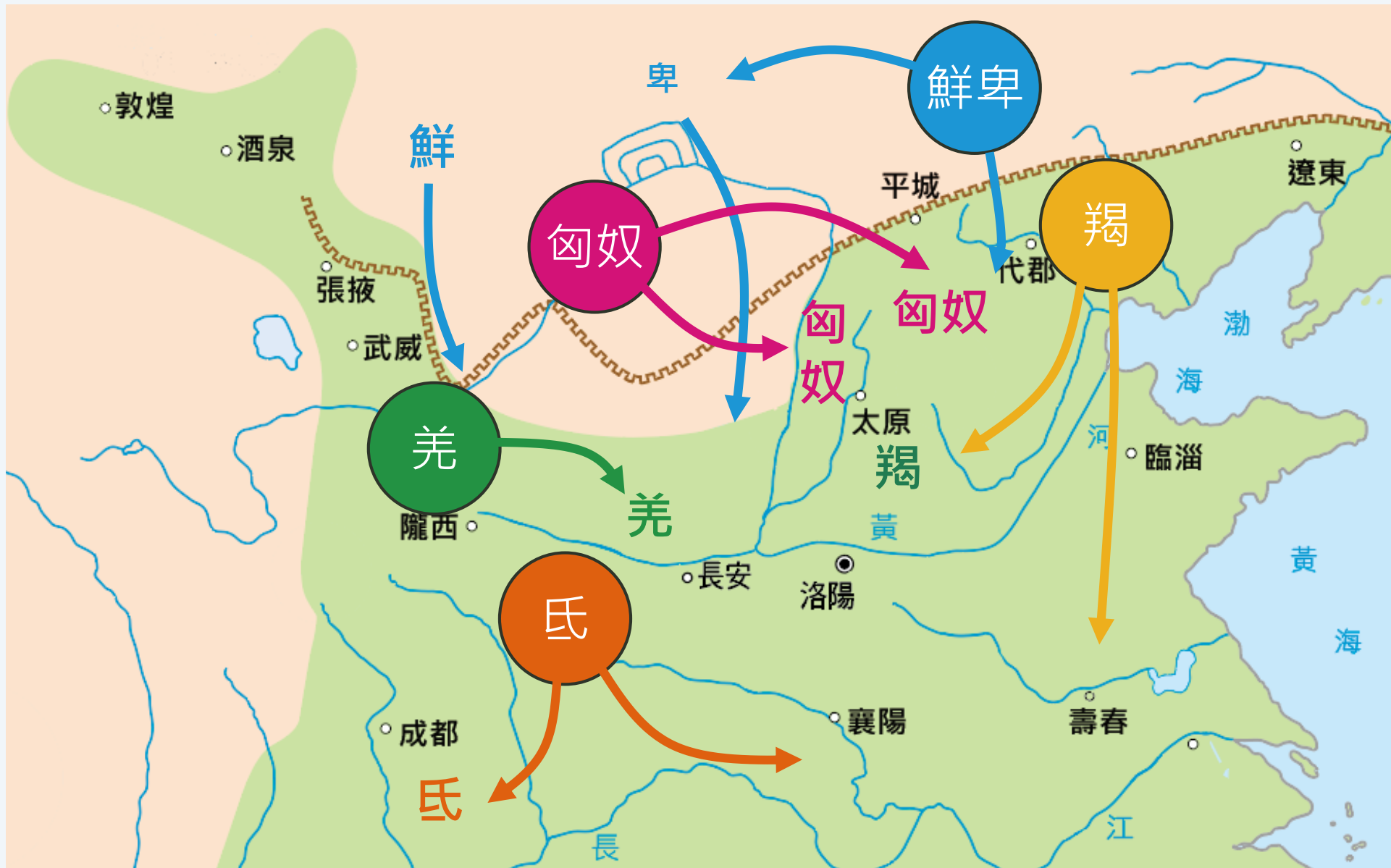
五胡亂
華

補

311

永嘉之禍

西晉初年周邊部族與境內胡族分布圖



晉武帝在266年大行分封制，封27個同姓王，以郡建國；又大封異姓士族爵位，他們也有封地。晉滅吳後，晉武帝更下令裁撤州郡兵力，令州郡防禦薄弱。武帝去世以後，惠帝無力掌控國家，皇后賈南風趁機掌握朝政，並有宗室諸王參與，最終發展成八王之亂（291~306年），是西晉皇族為爭奪中央政權而引發的動亂，共持續16年。

五胡亂華&永嘉之禍

- 五胡亂華是指**八王之亂**期間，北方**匈奴**、**鮮卑**、**羯**、**氐**及**羌**等五族趁西晉政權內部空虛，紛紛起兵並陸續建立割據政權（史家稱此時期為**五胡十六國**）。
- 永嘉五年（311年），少數民族軍隊攻陷洛陽並大肆搶掠殺戮，更俘擄**晉懷帝**等王公大臣，史稱**永嘉之禍**。之後西晉於316年滅亡（**建興之禍**）。

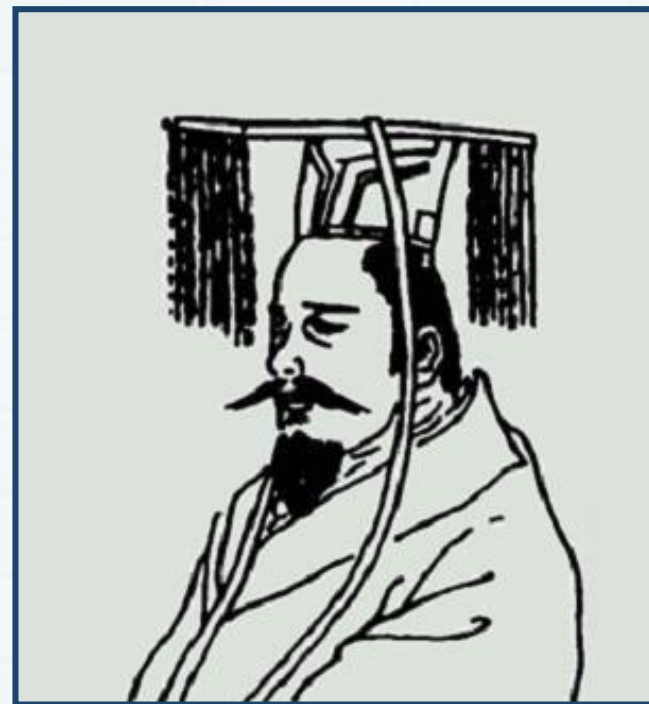
補充人物小檔案 江統

- 字應元，西晉陳留人。
- 元康九年（299年）因擔心內遷各族聚集過多，將威脅晉朝的統治，作《徙戎論》，建議遣返各族返回舊地，與中原隔絕，未能施行。



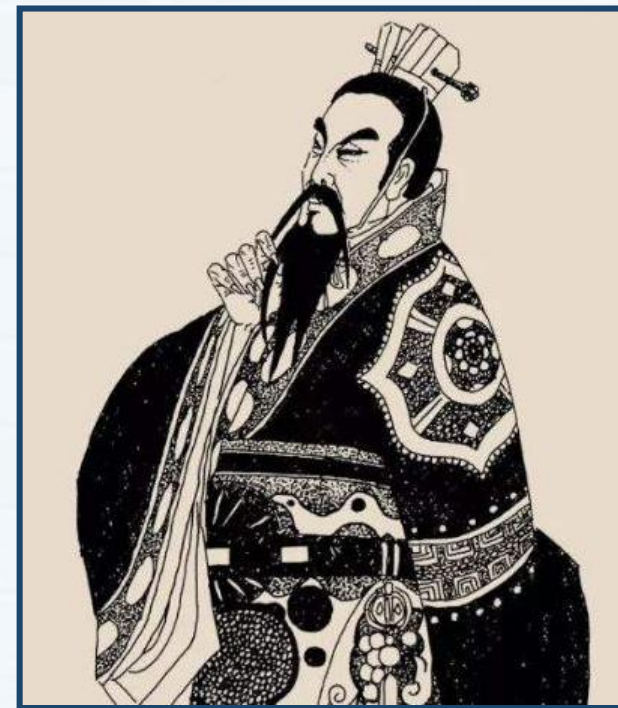
補充 人物小檔案 晉惠帝

- 司馬衷（ 259~307年 ），
晉武帝司馬炎的次子，西晉
第二位皇帝。
- 在位期間發生八王之亂，使
西晉逐漸走向滅亡。



補充人物小檔案 劉淵

- 字元海，新興匈奴人（今山西忻州），出身匈奴屠各部。
- 趁八王之亂時，南匈奴族人擁立其為大單于。
- 304年（永興元年）十一月，以自己祖先與漢朝宗室劉氏約為兄弟而建國號漢，自稱「漢王」。



補充 人物小檔案 石勒

- 上黨武鄉（今山西榆社）羯族人。
- 重視教育，設立太學，以懂經書、擅長寫字的官吏作文書管理的官員，選了部下子弟三百人接受教育。
- 厚待西域僧侶佛圖澄，對當時佛教的傳播有一定貢獻。



【生活中的歷史】古代移工與外籍配偶

課本P.69

我們生活中有不少移工或外籍配偶，媒體時而報導他們受到不公平的待遇。事實上，東漢末年有許多胡人已經遷徙到漢人的生活圈中，或受雇或婚娶。如史書記載晉朝名士阮咸與鮮卑女私通而生下阮孚；羯族石勒在動亂中，幾經曲折流為奴隸。



圖3.12 阮咸畫像 東晉至南朝時期的墓穴磚牆畫，現藏於南京博物館



【生活中的歷史】古代移工與外籍配偶

課本P.69

今日他們不只是鮮卑或羯族的故事，而是成為中國，乃至東亞歷史；如同我們周遭的「新住民」成為你我熟悉的朋友、家人或同事，也將成為共同的歷史回憶，怎能不去包容尊重呢？



圖3.12 阮咸畫像 東晉至南朝時期
的墓穴磚牆畫，現藏於南京博物館

(三) 漢人的流徙 ← 五胡亂華

漢魏以來

戰事

天災

瘟疫



(三) 漢人的流徙 ← 五胡亂華

恢復
經濟

三國

曹魏推行屯田制與
強制性移民

讓士兵或
無地農民
開墾荒地
，以解決
流民與糧
食的問題

藉交戰
擄掠人口，將
邊境民族納入
管理，帶動遷
入地區

東晉十六國

北方漢人

1 依附政權

2 流民集團

南徙漢人

1 僑州僑郡

2 極力籠絡
吳姓士族

3 與蠻交流

圖 東漢到東晉

補 西晉到隋

前燕慕容氏 → 前秦苻堅
、張軌盤據涼 小百科

乞活軍 小百科

採土斷制

依據實際居住
地編入戶籍

僑姓置產避開吳姓勢力
王導與吳姓陸氏聯姻 補

東晉陶侃、陳朝陳寶應

(三) 漢人的流徙 ← 五胡亂華

恢復
經濟

三國

曹魏推行屯田制與
強制性移民



東晉十六國

北方漢人

1 依附政權

2 流民集團

南徙漢人

1 僑州僑郡

2 極力籠絡
吳姓士族

3 與蠻交流

圖 東漢到東晉

補 西晉到隋

前燕慕容氏 → 前秦苻堅
、張軌盤據涼 小百科

乞活軍 小百科

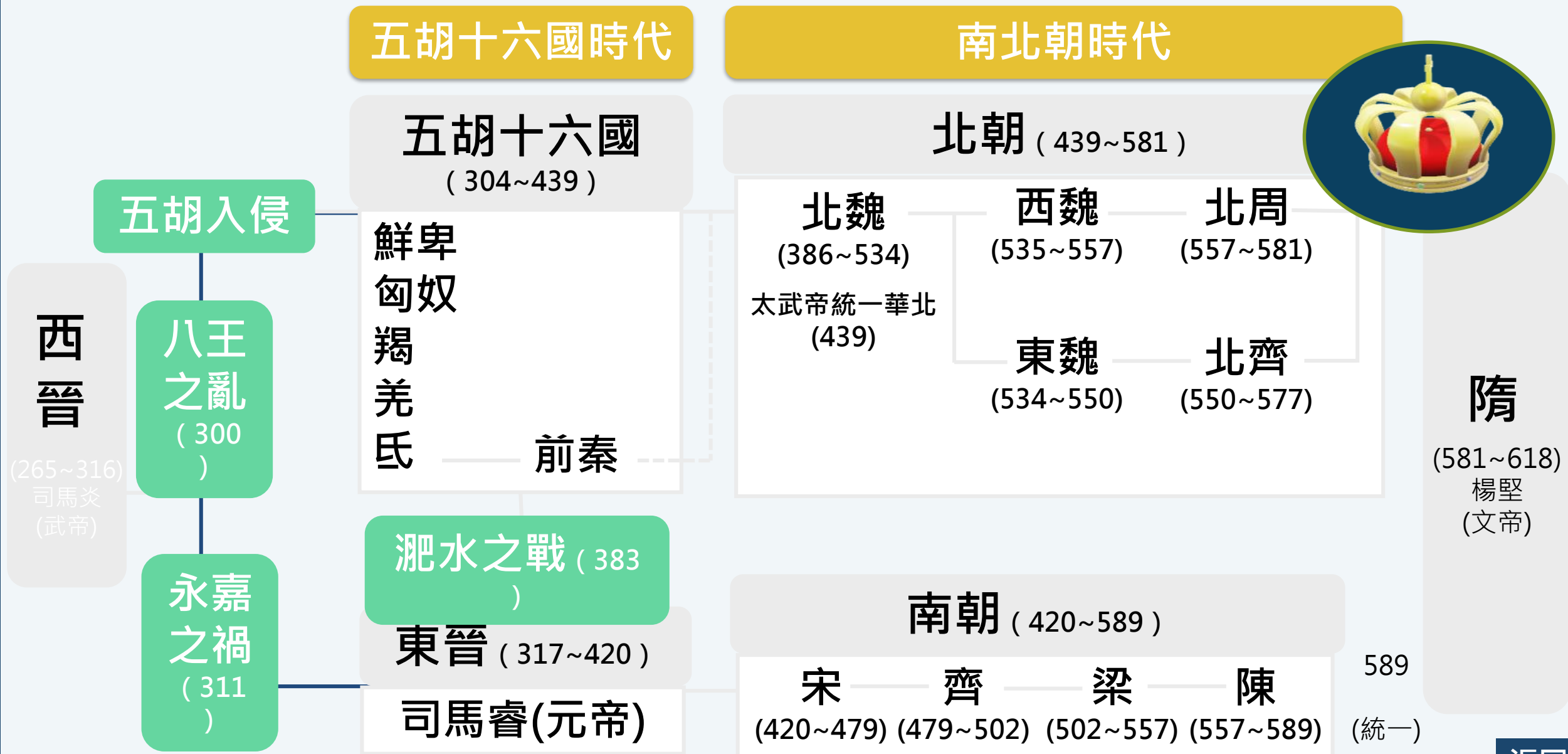
採土斷制

依據實際居住地
編入戶籍

僑姓置產避開吳姓勢力
王導與吳姓陸氏聯姻 補

東晉陶侃、陳朝陳寶應

西晉至隋間分合示意圖



(四) 政權更迭與族群互動

五胡十六國時期



南北朝時期

補 南北分合

1 胡漢融合
胡人君主藉由
國號連結**華夏**
正統

2 南北交流
加強與**漢族高**
門合作

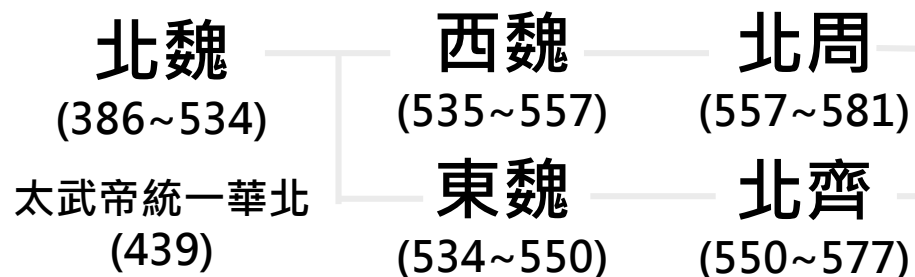
隋唐時期

補 隋唐突厥

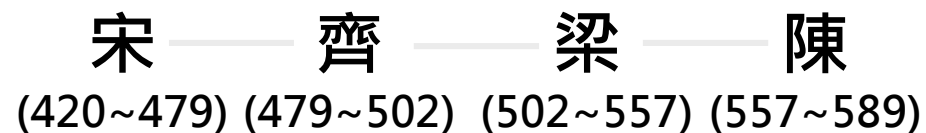


南北朝分合示意圖

北朝 (439~581)



南朝 (420~589)



一、長城內外的互動

課本P.72

(四) 政權更迭與族群互動

背景

永嘉之禍後，北方胡人紛紛建立政權，進入「五胡十六國」時期。

胡漢交流

- 五胡十六國時期，胡人君主常使用中國國號，藉此與華夏正統產生連結，並與漢族高門合作。
- 隋唐時期，游牧與農耕文化產生多次交流。

(四) 政權更迭與族群互動

1. 鮮卑與隋唐帝國間的連結



北魏孝文帝將都城從平城遷至洛陽

北魏孝文帝推行漢化運動

六鎮之亂

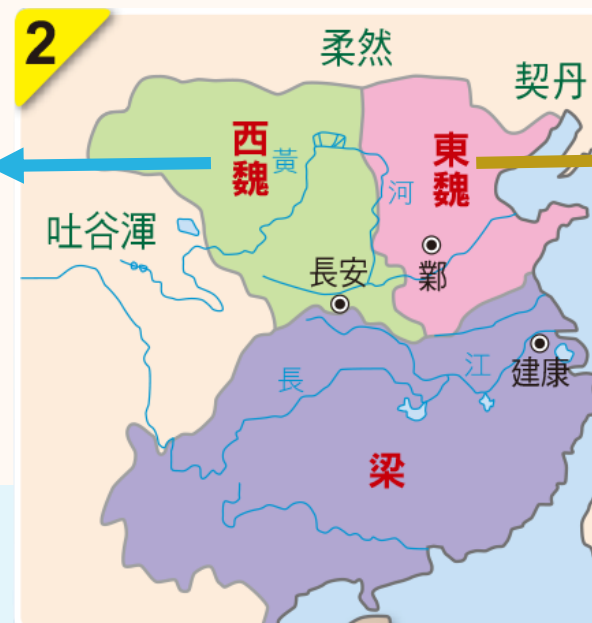
北魏分裂

西魏宇文泰整合胡漢融合的關隴集團

掌握西魏、北周的軍政大權

隋唐開創大一統的帝國

圖 關隴集團



東魏高歡調和鮮卑與漢人間的矛盾

東魏、北齊的鮮卑之風仍盛

東魏、北齊先盛後衰



一、長城內外的互動

課本P.72

(四) 政權更迭與族群互動

鮮卑與隋唐帝國間的連結

西魏

- 宇文泰 (507~556) 改革將關中的鮮卑族與漢人整合為胡漢融合的「**關隴集團**」。
- 隋唐以「關隴集團」為基礎，開創大一統的帝國。

東魏

- 高歡 (496~547) 為鮮卑化漢人，雖極力調和鮮卑與漢人間的矛盾，但東魏、北齊的鮮卑之風仍盛。
- 漢人士族須習鮮卑語，方能得官。

圖

補充人物小檔案 宇文泰

- 字黑獺，漢化鮮卑人，北周政權的奠基者。
- 恢復均田制，並採蘇綽建議，制定「墨入朱出」公文格式。
- 外交上，採取「和北攻南」政策，對於北方的突厥、柔然曾通好，但對於南朝蕭梁則採取攻勢，先後進占了益州和荊雍等中國西南地區。



補充 人物小檔案 高歡

- 勃海郡蓨縣人（今河北衡水市景縣），鮮卑化漢族，鮮卑名賀六渾，為北齊政權的奠基者。
- 精通權宜之計，臨終前囑咐兒子高澄，指出侯景必然造反，但用慕容紹宗為將就可討平。



(四) 政權更迭與族群互動

2. 回紇、吐蕃與唐朝的互動

七世紀初

吐蕃開始強大，**棄宗弄贊**迎娶**尼泊爾**公主與**文成公主**

中尼文化傳入吐蕃
梵語為本創立**藏文**
形成獨特**藏傳佛教**

對唐時戰時和，唐與**回紇**結盟以抗吐蕃，吐蕃中衰

原是**鐵勒**的一部



745

占**東突厥**故地，成唐帝國北境的強國

安史亂後 (755~763)

唐與回紇展開**絹馬貿易**

建築帶有**中國**風格
深受**粟特文化**影響

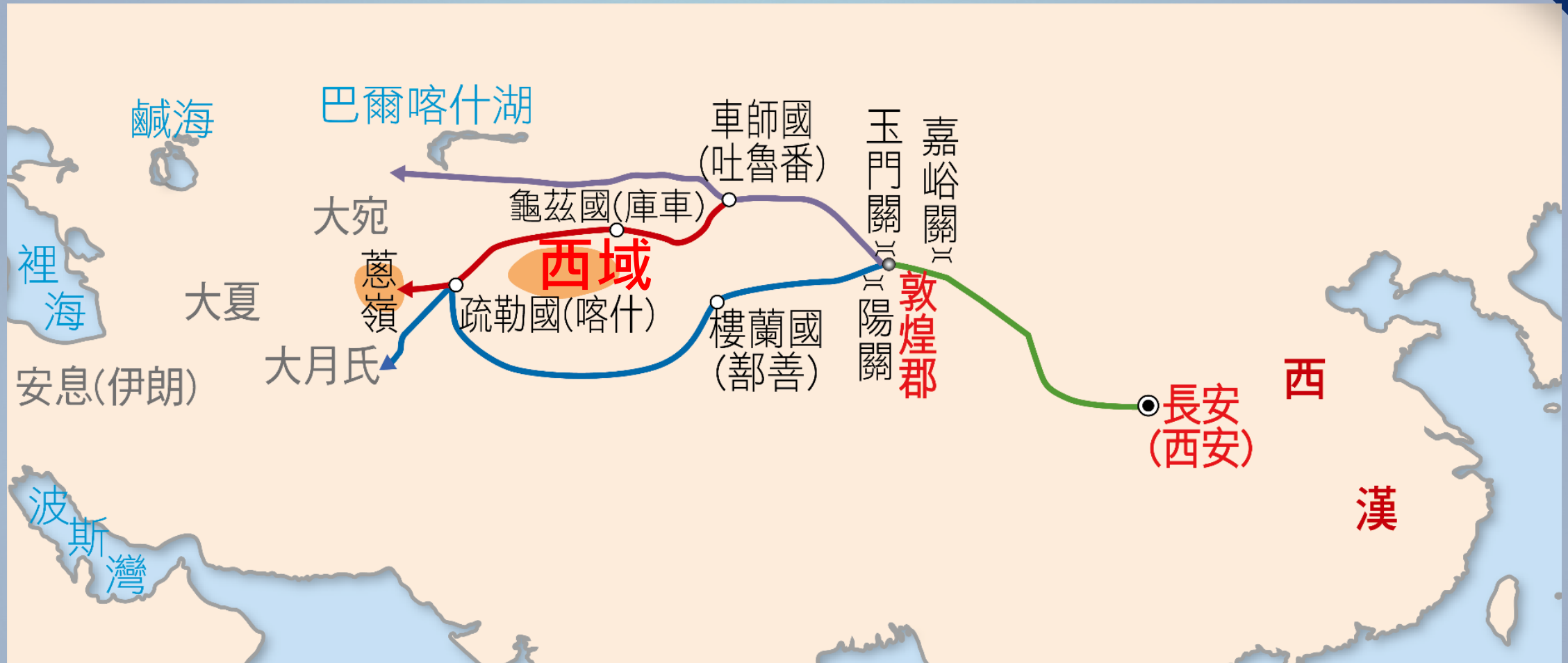
回紇文



主題二

絲路的人群移動與經濟發展

二、絲路的人群移動與經濟發展



(一) 西域人士的東來

三到八世紀

Who

絲路上的西域商人代表

設「**薩保府**」
管理胡人



小百科

圖

粟特

粟特人保持經商傳統，或擔任軍職，並在聚落中建立祆祠維繫信仰

敦煌、太原等地可見其遺跡



從中亞與長安之間，甚至東北邊境

發展成龐大的商隊組織

(二) 國際都會的出現

華北各族
深度交融

朝廷展現
華夷一家

唐朝
國力鼎盛

補 天可

海陸
交通發達

補 唐絲

國際性大都市 圖 禮賓

補 隋唐邊族

例 廣州

諸多穆斯林前來貿易，設立「**市舶司**」管理貿易，設置「**蕃坊**」，作為外國商人的居留處所



例 長安

長安有來自各地區的人，如日本、新羅國際留學生、胡商、穆斯林商人，



(三) 粟特人與安史之亂

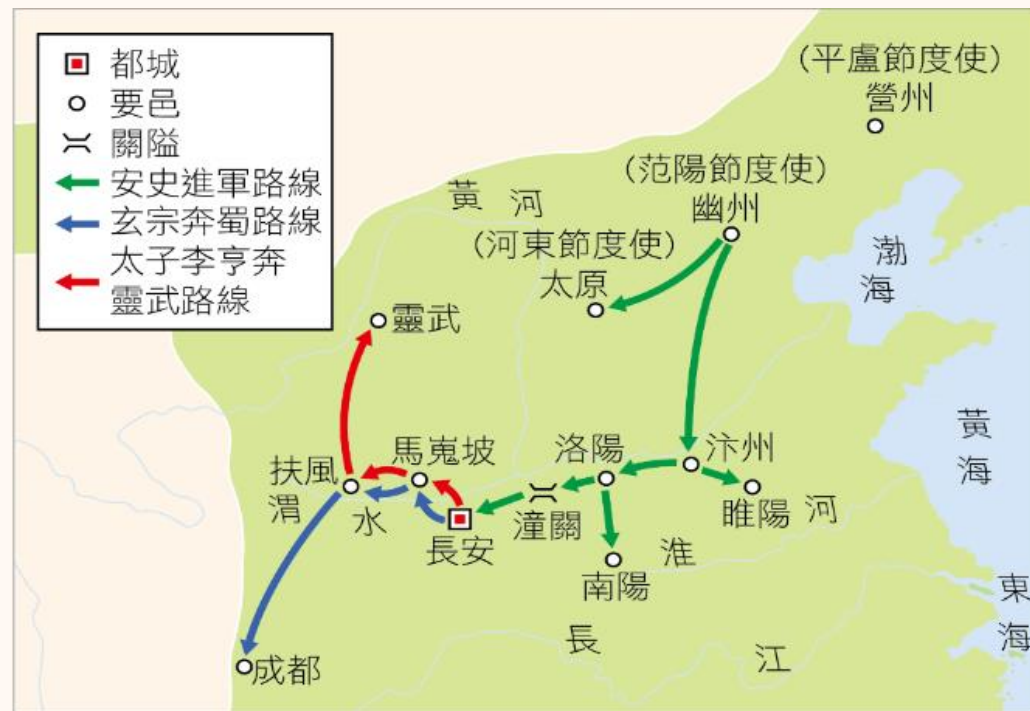
圖 李白經歷

玄宗開元後期
營州、幽州、
太原等地有胡
漢衝突

籠絡粟特人

補 安史南遷

授予祿教領袖**安祿山**
北方**三鎮節度使**



755~763

安史之亂

- 1 北方人口再度大舉南遷經濟重心
- 2 經濟重心逐漸南移
- 3 唐朝由盛而衰的轉捩點
- 4 造成藩鎮割據的現象

(三) 粟特人與安史之亂

玄宗開元後期

籠絡粟特人

授予祿教領袖**安祿山**
北方**三鎮節度使**

755~763

安史之亂

- 1 北方人口再度大舉南遷經濟重心
- 2 **經濟重心**
逐漸**南移**
- 3 唐朝由盛而衰的轉捩點
- 4 造成**藩鎮割據**的現象





主題三

東北亞的政局與人群移動

三、東北亞的政局與人群移動

七世紀中期

朝鮮三國紛亂

高句麗
& 百濟

VS

新羅

人口的移動



663

圖 白江口

白江口
之役

日本失利，撤出朝鮮半島

交戰情勢



(一) 朝鮮半島的人群移動

1. 百濟與高句麗的敗亡

663

白江口之役後



668

唐

&

新羅



高句麗



三、東北亞的政局與人群移動

課本P.78

(一) 朝鮮半島的人群移動

百濟與高句麗的敗亡

百濟人



遷入大唐（一萬餘人）

東逃日本（親日貴族）

歸附新羅（多數人民）

三、東北亞的政局與人群移動

課本P.78

(一) 朝鮮半島的人群移動

百濟與高句麗的敗亡



三、東北亞的政局與人群移動

課本P.79

(一) 朝鮮半島的人群移動

新羅統一

與大唐分歧
陷入戰爭

唐接納新羅為
藩屬國

主動向唐進
貢認錯

雙方進入交流
黃金期

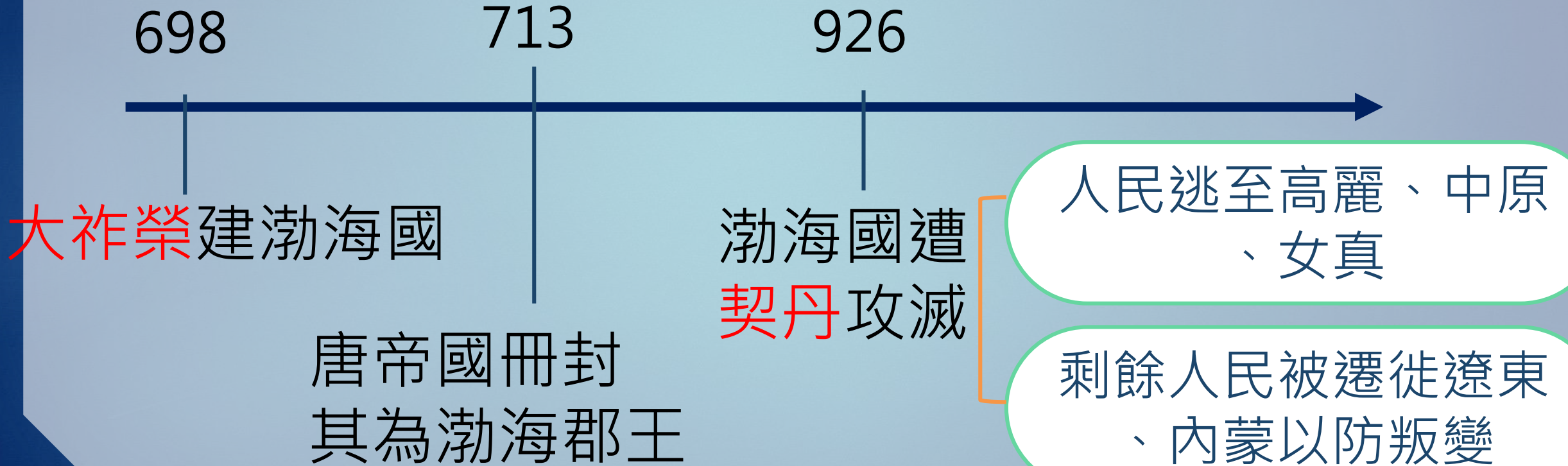
長安出現「新羅
移民住宅區」

三、東北亞的政局與人群移動

課本P.79

(一) 朝鮮半島的人群移動

渤海國的創建



(一) 朝鮮半島的人群移動

2. 新羅的統一

唐與高句麗
戰爭

668

高句麗

VS

唐&新羅

唐設安東
都護府於
平壤

補

安東都護府

670~676

唐與新
羅戰爭

新羅主動向唐朝進貢認

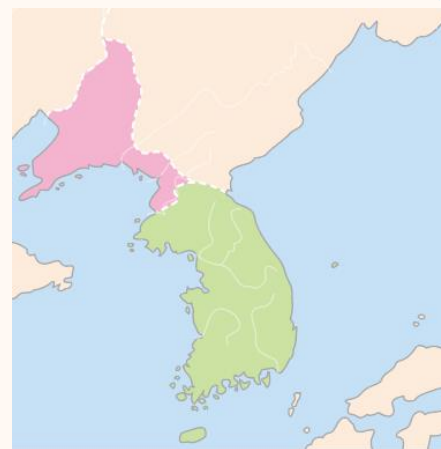
錯

- 1 接納新羅為大唐的藩屬國
- 2 雙方邁向交流的黃金時代
- 3 長安出現新羅移民住宅區

676~935

統一新羅

676年，唐朝和新羅的戰爭結束，新羅把百濟和高句麗南部吞併



新羅號
「君子國」

圖

唐新交流

698 大祚榮建渤海國

698

大祚榮建渤海國

713

唐帝國冊封其為**渤海郡王**

926

渤海國被契丹攻滅



(二) 日本的人群移動

① 前往**中國**朝貢 → 中國器物，成為**倭王**的權力象徵 **補** 倭印

一世紀 **倭奴國**王被漢朝封為**漢倭奴國王**

三世紀 **邪馬臺國**女王被曹魏封為**親魏倭王**

② 隨著中國漢末動亂，日本開始入侵朝鮮半島 → 朝鮮半島成為中日交流的中繼點

四世紀 **大和王權**開始入侵朝鮮 → **好太王碑** **圖**

五~七世紀 東北亞列國期間時有戰亂

日本因地緣關係吸納了百濟、高句麗的亡國移民

(二) 日本的人群移動

往日本的移民路線分為北路與南路

北路是從朝鮮半島東渡至北九州地區



南路則是由中國江南地區移至沖繩，最後再到本州的近畿地區



Ch3-2

十一至十四世紀的東亞人群移動

第二節 十一至十四世紀的東亞人群移動

課本P.81

唐末至宋元

契丹

党項

女真

蒙古

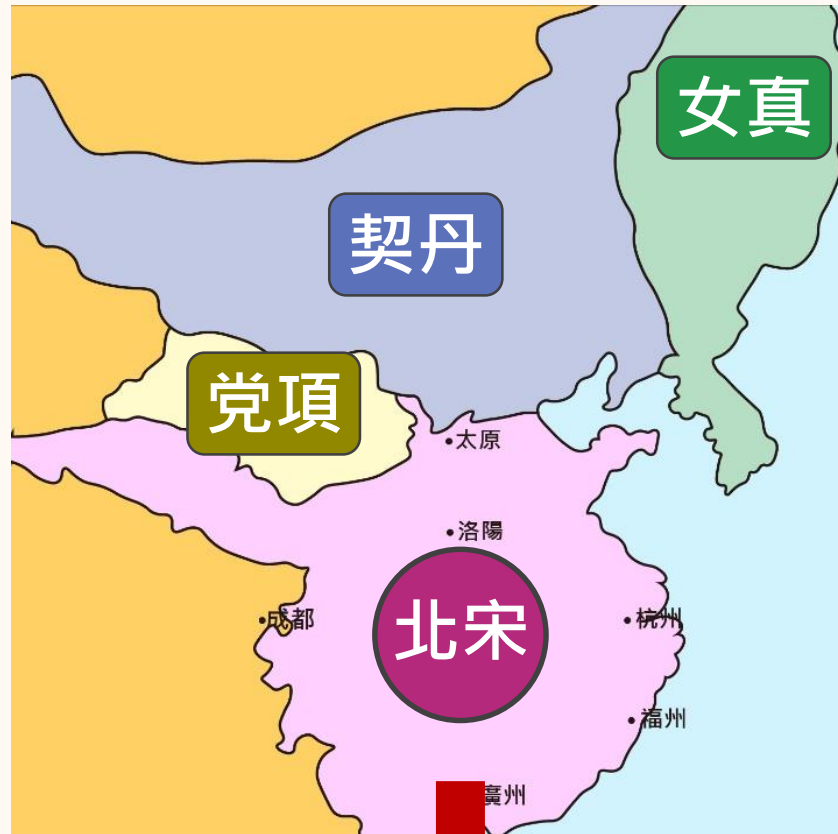
宋：夷夏之防

小百科

第二節 十一至十四世紀的東亞人群移動

唐末至宋元

各族間互有衝突，也與宋朝時戰時和



夷夏之防



- ◆ 宋元時期的環境變遷
- ◆ 稱霸東北亞的契丹人
- ◆ 夾縫中生存的党項人
- ◆ 席捲華北的女真人
- ◆ 征服歐亞的蒙古人

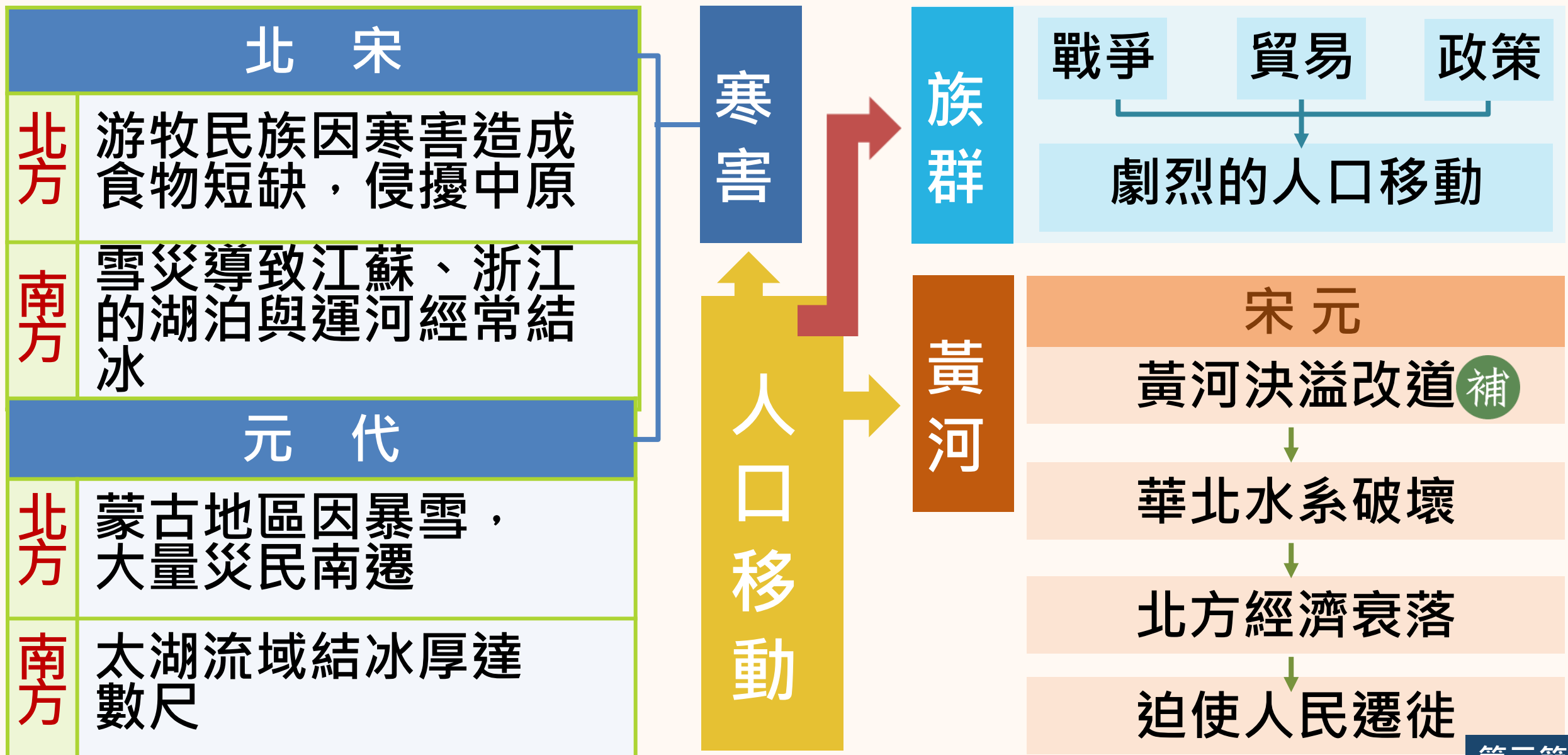




主題一

宋元時代的環境變遷

一、宋元時期的環境變遷





主題二

稱霸東亞的契丹人

二、稱霸東北亞的契丹人



唐末五代

Who

遼太祖



耶律阿保機
建立中央集
權的契丹國

擄掠與收留不少漢人
例 韓延徽

引入典章制度、建城
與耕織技術

契丹的政治與經濟獲
得發展

(一) 稱霸東北亞

遼太祖 耶律阿保機

926

以太子身分滅渤海國

936

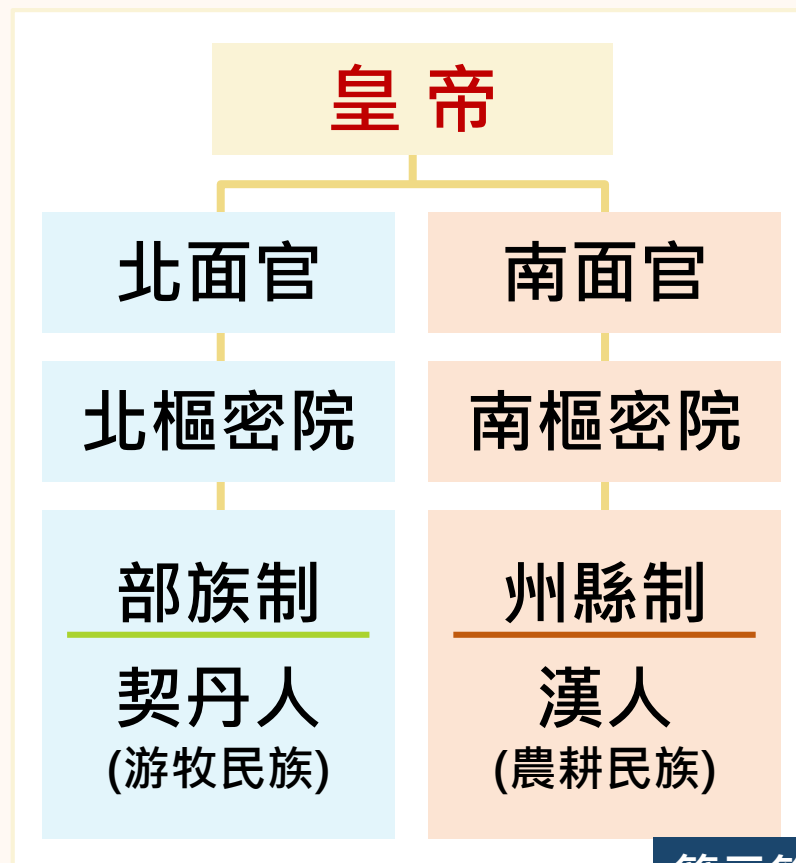
石敬瑭向契丹求援，約定將燕雲十六州獻給契丹，並自稱兒皇帝

- 取得燕雲十六州，正式治理漢地與漢民
- 冊封石敬瑭為帝，契丹成為後晉的宗主國

947

改國號為遼，政治上採行胡漢分治

北面官與南面官



(一) 稱霸東北亞

遼太祖 耶律阿保機

926

滅渤海國

936

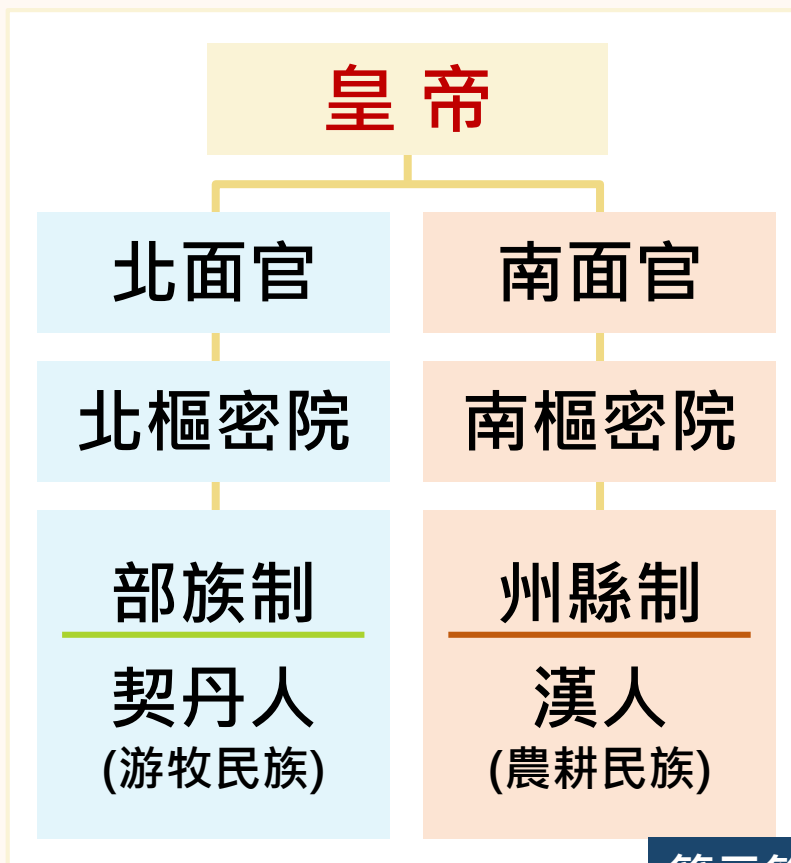
石敬瑭向契丹求援，約定將燕雲十六州獻給契丹，並自稱兒皇帝

- 取得燕雲十六州，正式治理漢地與漢民
- 冊封石敬瑭為帝，契丹成為後晉的宗主國

947

改國號為遼，政治上採行胡漢分治

北面官與南面官



(一) 稱霸東北亞

遼聖宗

蕭太后
執政

1004

遼國
大舉
南侵



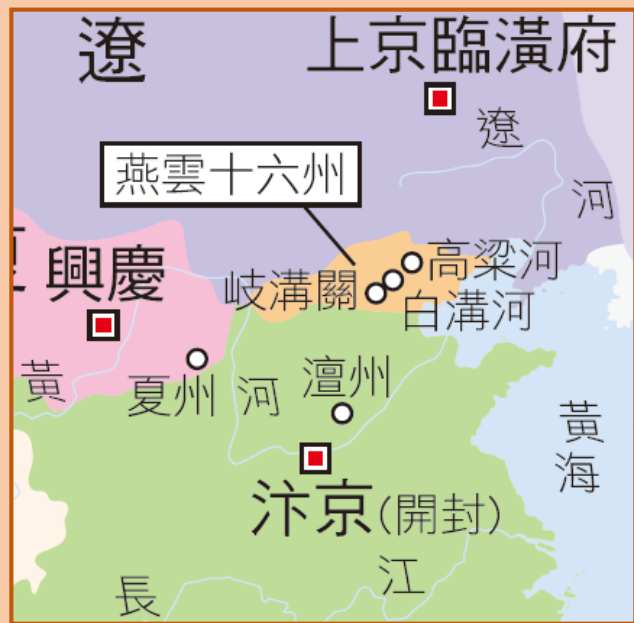
宋真宗

宋真宗
親至前
線督戰

澶淵之盟



宋太宗欲恢復
燕雲失地，對
遼發動兩次戰
爭：高粱河之
役及歧溝關之
役，但都失敗



兩國以
兄弟相稱
邊境設立
榷場貿易



(一) 稱霸東北亞



遼聖宗

蕭太后
執政

1004

遼國
大舉
南侵



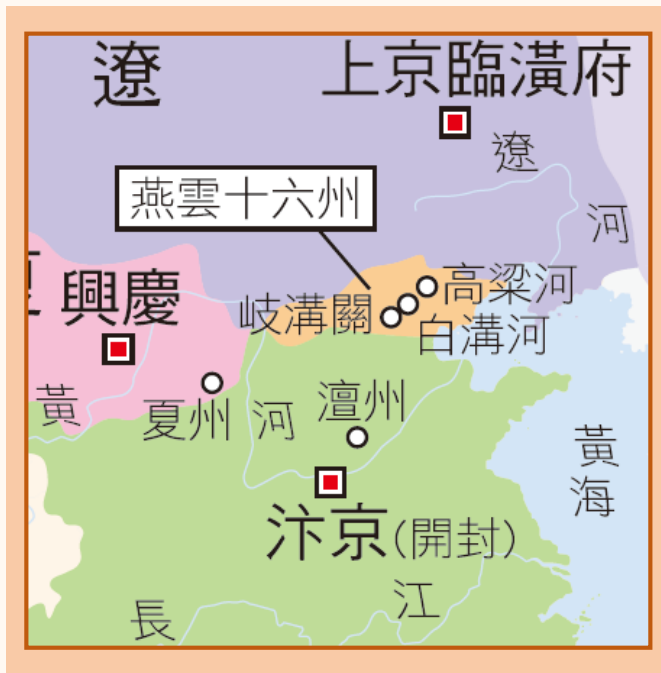
宋真宗

宋真宗
親至前
線督戰

澶淵之盟



兩國以
兄弟相稱
邊境設立
榷場貿易



(二) 人群移動與文化交流

人群移動



多次強遷漢人與渤海人戍邊、守陵，削弱其反抗意識

契丹人則流入新征服之地，如渤海故土、燕雲十六州

1 契丹的漢化 補

文化交流

1125

遼亡國後，契丹人則大舉南下至華北地區

2 契丹服裝與樂舞風行於開封地區



主題三

夾縫中生存的党項人

三、夾縫中生存的党項人

唐代

與漢族混居，
文化漸受漢族影響

五代

党項族趁勢擴張勢力
羌族的一支

北宋

元昊稱帝建國，
史稱西夏、大夏



三、夾縫中生存的党項人

唐代

與漢族混居

五代

党項族趁勢擴張勢力
羌族的一支

北宋

元昊稱帝建國，
史稱西夏、大夏



(一) 漢文化的影響

透過戰爭俘虜漢人

宋夏和戰 補

招徠宋朝人才
擔任重要官職

仿唐宋制

- 建立官制
- 推崇儒術
- 設立太學

漢字與西夏文字
並列通行文字



番漢合時

西夏王陵



結合漢族文化、佛教文化與党項文化

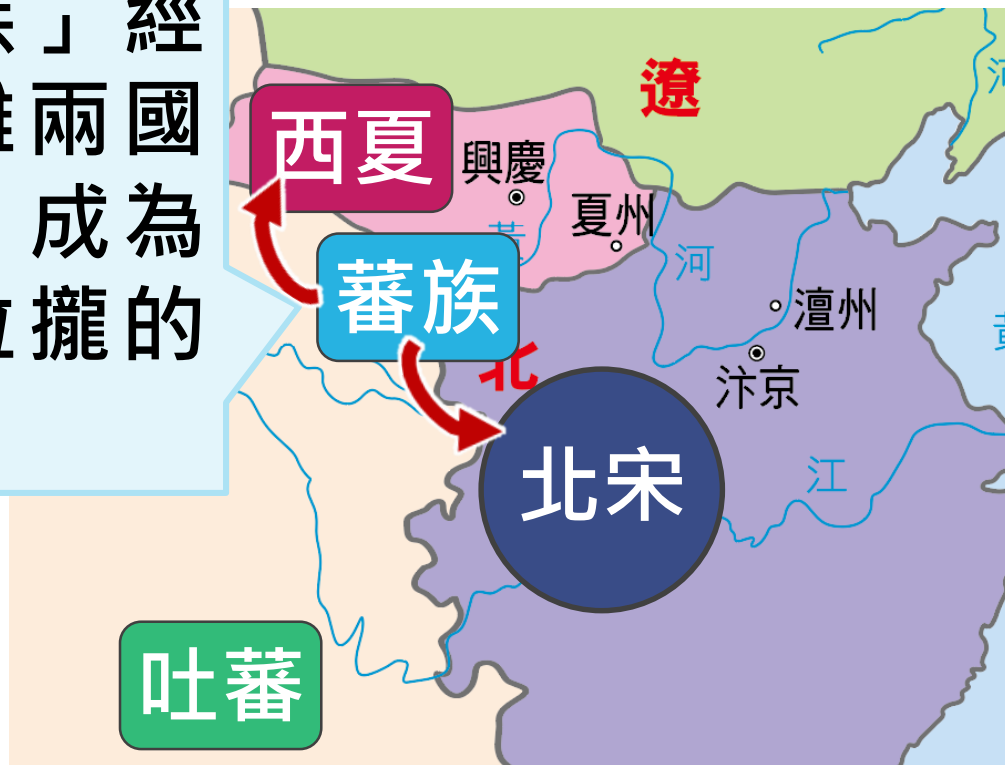


(二) 邊境的人口移動



西夏與北宋對峙時

「蕃族」經常游離兩國之間，成為兩國拉攏的對象



1

宋曾讓「蕃族」屯戍邊境，作為邊防武力

2

南宋初期抗金將領亦有党項移民的後代，如折可存、劉光世等

3

宋朝文化也因為這些內遷的「蕃族」，增添西北民族的色彩



主題四

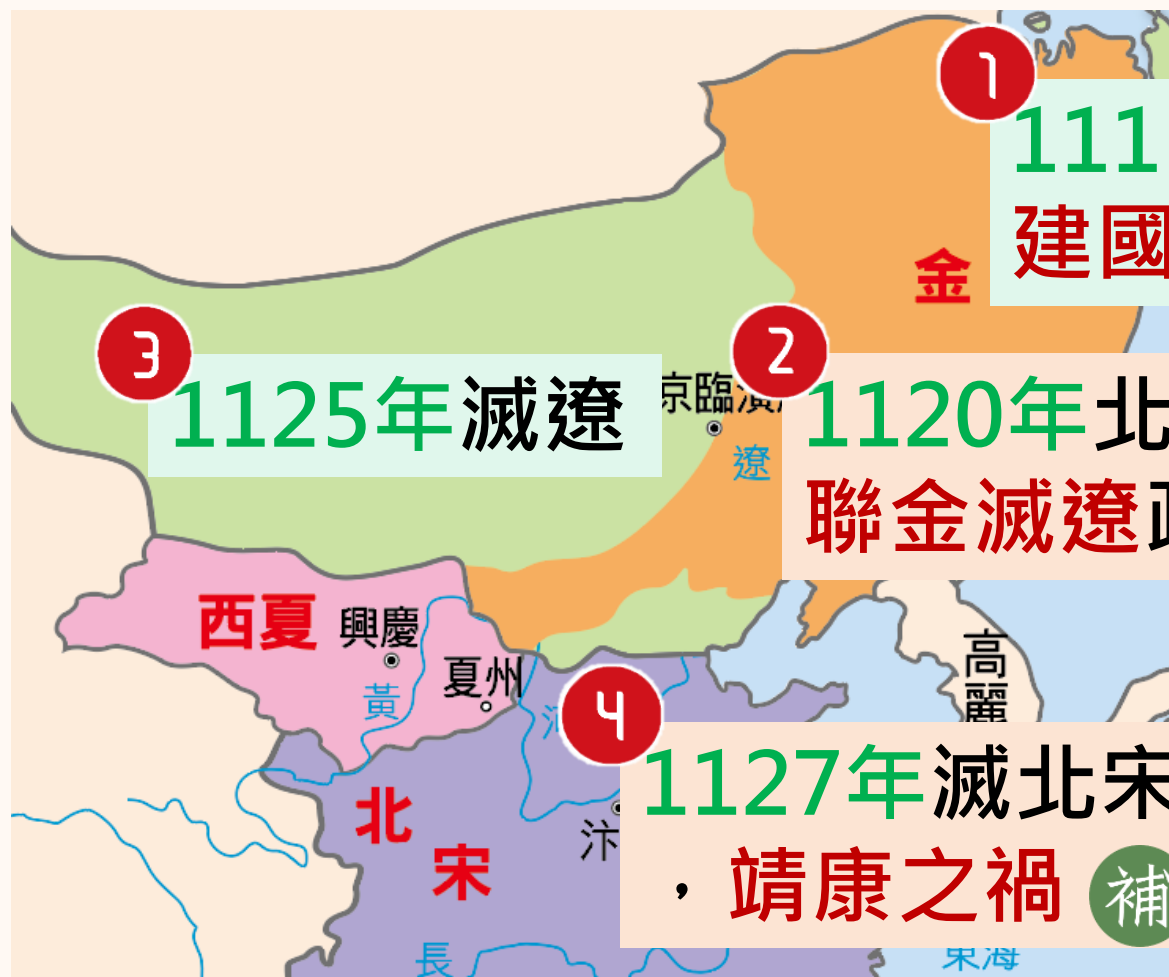
席捲華北的女真人

四、席捲華北的女真人

女真人崛起

北宋聯金滅遼

靖康之禍



1115年完顏阿骨打
建國一金

1125年滅遼

1120年北宋採
聯金滅遼政策 (補)

1127年滅北宋
，靖康之禍 (補)

女真人憑
藉養馬與
騎射技能
→驚人戰
鬥力



(一) 中原人士的南遷與影響



1 女真侵襲

補 靖康南遷

中原人民先遷往河南、淮南避難，後又進入江南地區。

2 金兵襲擊江南

江南地區人民再遷往福建、嶺南及其他地方山區。

圖 清照見聞

(一) 中原人士的南遷與影響 - 軍政



敗將潰兵、流亡農民、自保武裝團體

北宋末年

流民武裝集團

威脅南宋政權

1131

南宋政府將來自北方的流民收編為政府軍隊，由南方人擔任文官

補

南宋兵源

圖

南方文官

北人主軍、南人主政的差異

(一) 中原人士的南遷與影響 - 經濟

1. 臨安大移民湧入的移民

帶動南方經濟與文化發展

上有天堂，下有蘇杭
蘇常熟，天下足

臨安的語言、生活與風俗與開封相似

南宋臨安城



2. 海上貿易更甚

例

① 重要港口
設市舶司
廣州、泉州

輸出手工業製品，
進口香料、珠寶等特產

設驛館、番坊，以接待外商、使節

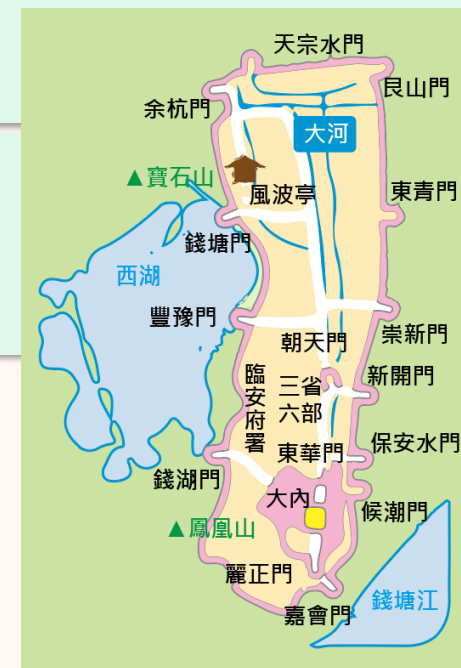
② 重要財源
文化交流

南宋海舶歲入激增至200萬貫，
為北宋近七倍

(一) 中原人士的南遷與影響 - 經濟



南宋臨安城



1. 臨安大移民湧入的移民

帶動南方經濟與文化發展

上有天堂，下有蘇杭
蘇常熟，天下足

臨安的語言、生活與風俗
與開封相似

2. 海上經濟貿易更甚

① 重要港口
設市舶司
例 廣州、泉州

② 重要財源
文化交流

圖

南宋海外

(一) 中原人士的南遷與影響 - 文化

北方人口大規模遷徙

① 提升南方的
整體發展

南方經濟發展**超越北方**成為定局

② 原鄉習俗帶
入新居住地

福建人民將**媽祖信仰**帶往
潮州與嶺南等地

③ 北方飲食風
俗影響南方

- **麵食**增加，**稻麥輪種**者可免麥租
- 南方城鎮也現冰塊與**冰食**的銷售

④ 南北文化差
距持續增大



(二) 北方族群的互動



大批漢人遷往東北

漢人成為東北人數最多的民族

帶動東北地區農業、冶鐵與紡織等手工業的發展

促成女真、契丹、渤海與高麗等族的文化交流與族群融合

(二) 北方族群的互動

金統一北方後



① 組織**猛安**、**謀克**，按人口分配土地，從事農業生產 小百科

② 金世宗推行「**女真本位文化**」，成效有限

猛安、謀克制度敗壞

女真族逐漸失去了以往的軍事優勢

鼓勵學習女真語文，恢復田獵生活，設立女真學校與女真進士科



主題五

征服歐洲的蒙古人

五、征服歐亞的蒙古人

(一) 帝國的建立與分裂



(二) 蒙元王朝的種族政策

1271

元世祖
忽必烈
定國號
為大元

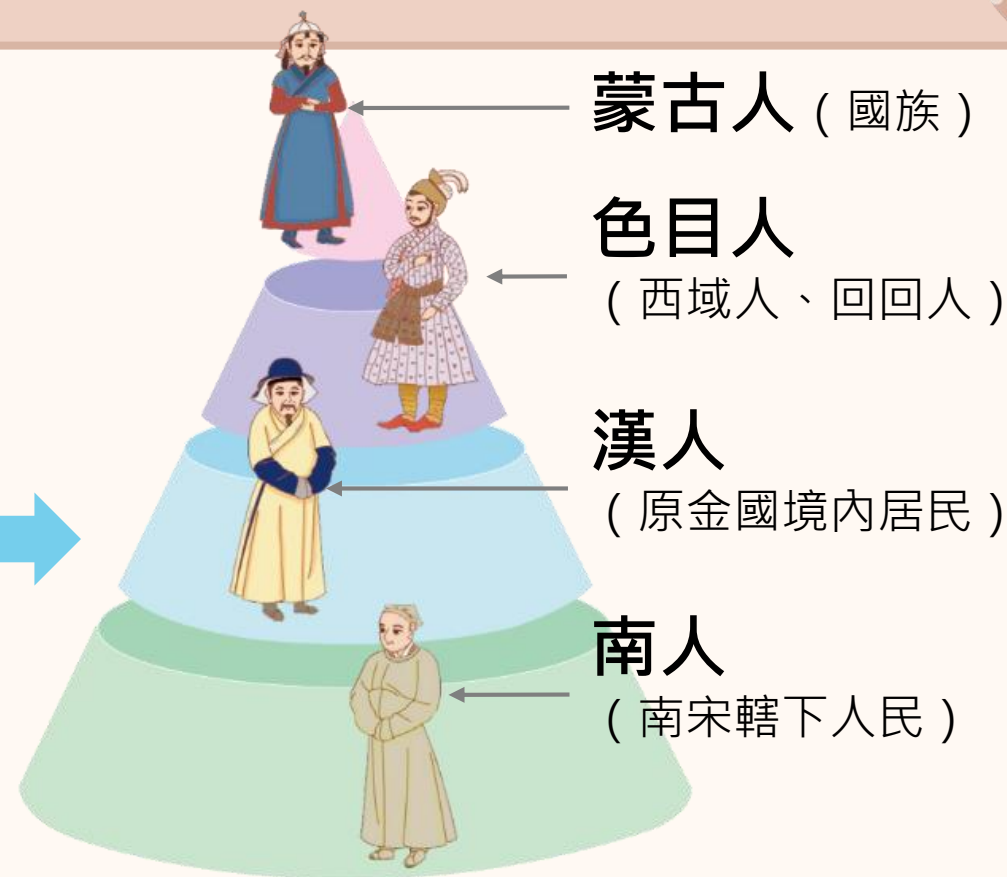
推行**漢法**、提倡文治，
尊崇儒學

實施**種族差別待遇**政策

強遷**漢族**至漠北、西北
地區進行駐軍屯田

將**北方流民**移往江南、
四川甚至雲南地區

補



(三) 族群交流與文化融合



① 中國境內出現胡帽、薄葬簡喪等胡化現象

② 長城內外產生多處新的多民族聚居地

(四) 蒙古文化的衰微



帝國下的各汗國與當地的文化的融合

蒙古人喪失共有認同

補 蒙古疆域

1. 中原的蒙古人、色目人

① 改游牧為**定居**

② 受漢文化影響，棄弓馬而就**詩書**

③ 由傳統的**薩滿信仰**改為**藏傳佛教**（**喇嘛教**）**補**

形成多元民族融合的士人文化圈

2. 各汗國的蒙古人

① **欽、察、窩**汗國逐漸與**突厥人**融合，並改宗**伊斯蘭教**

② **伊兒**汗國與**波斯人**融合，並改宗**伊斯蘭教**



Ch3-3

十四至十八世紀的東亞人群移動

第三節 十四至十八世紀的東亞人群移動

1. 中國內部人口移動

圖

國家政策

族群差異

軍事衝突



人群移動



2. 中國的對外移民

圖

閩粵地狹人稠

鄭和下西洋

走私貿易興盛



人民向海外發展

3. 日本與朝鮮的移動



- 
- ◆ 中國內部的人口移動
- 
- ◆ 中國的對外移民
- 
- ◆ 日本與朝鮮的人群移動



主題一

中國內部的人口移動

一、中國內部的人口移動

(一) 社會動盪下的流民

元末明初

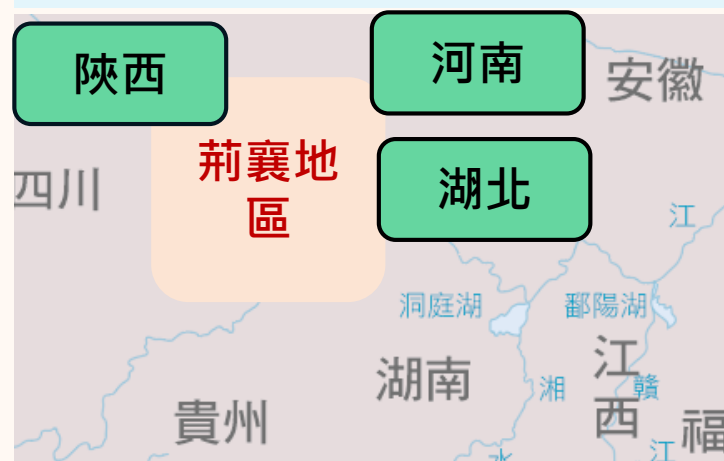
戰亂

逃避徭役、
兵役

自然災害

人民淪為流民

移往荊襄地區



規模龐大地域廣泛

嚴重的社會問題

破壞戶籍、賦稅制度，造成徵歛賦稅、調發力役、組織軍隊的困難

明代流民圖



(二) 國家政策下的移民潮

元末
戰爭

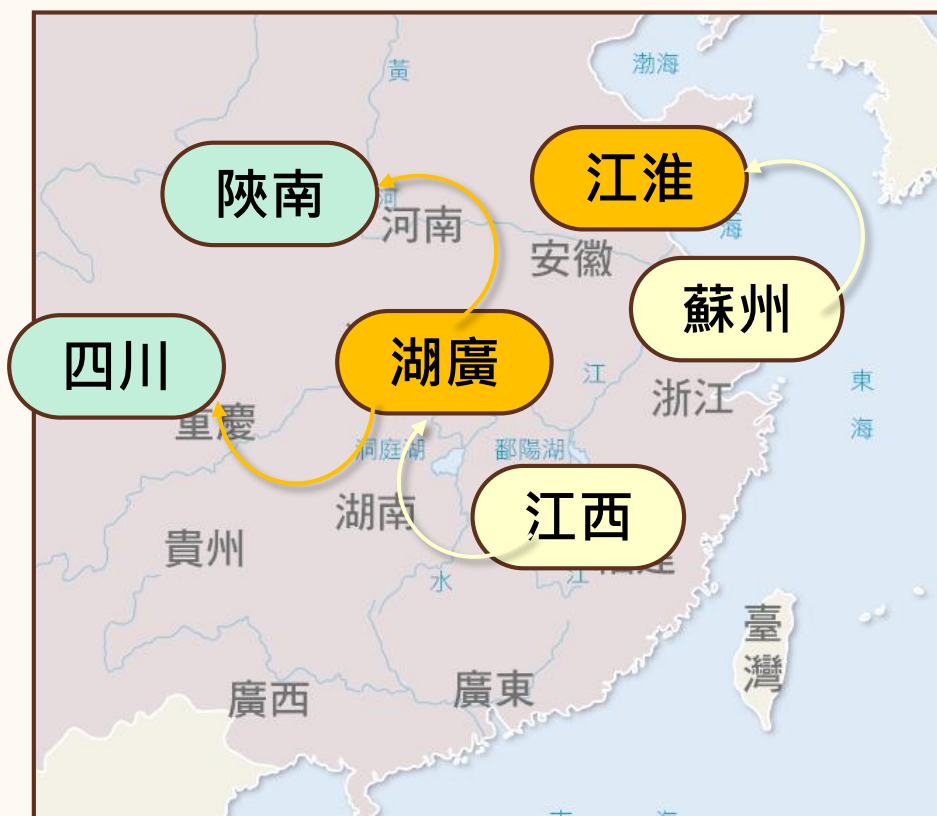
部分地區人民大量死亡，土地荒蕪；其他地區人口過剩

1 政府為了平衡地方發展，強制遷移人口

補充

元朝末年，**湖廣地區**（現在的湖南湖北一帶），是**紅巾軍**與元朝軍隊、**朱元璋**與**陳友諒**廝殺拉鋸的主要戰場。

補充 紅巾軍



明初

蘇州居民遷徙至**江淮**地區、江西人遷徙至**湖廣**

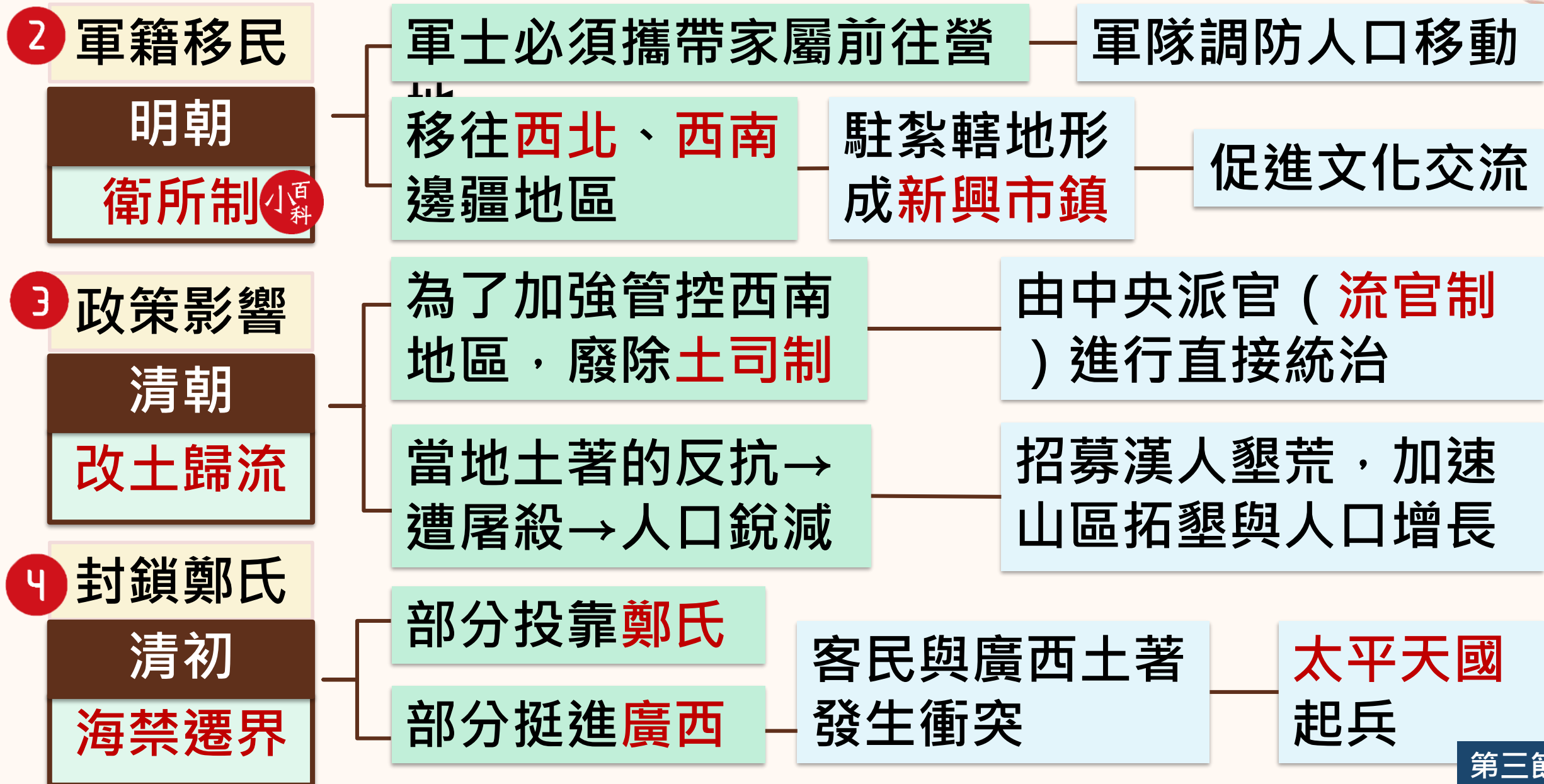
小百科

清朝

鼓勵湖廣地區人民移往**四川**與**陝南**

補充 流寇

(二) 國家政策下的移民潮



(二) 國家政策下的移民潮



2 軍籍移民
明朝
衛所制百科

3 政策影響
清朝
改土歸流

4 封鎖鄭氏
清初
海禁遷界

為了加強管控西南地區，廢除土司制

當地土著的反抗→
遭屠殺→人口銳減

部分投靠鄭氏

部分挺進廣西

由中央派官（流官制）
進行直接統治

招募漢人墾荒

客民與廣西土著
衝突

太平天國
起兵

(三) 為求生存移邊疆

盛清時期

主要城市
人口飽和

往邊疆地
帶移動

闖關東
走西口
進臺灣

補 人口遷移

清初曾對東北、內
蒙採封禁政策



人民依舊闖關東，迫使清朝放
寬禁令



西口是指「殺虎口」
位於山西北部右玉縣
，和西口相對的，東
口是「張家口」。

1684年臺灣納入清
朝版圖，人民開始大
規模移入臺灣

中國大規模的六次人口遷移



1. **永嘉之亂**，遷徙到長江中下游
2. **安史之亂**，遷入江淮流域、四川
3. **靖康之難**，南遷至東南各省
4. 明朝初年，**洪洞大槐樹移民**
5. 清初移民，湖廣填川
6. 清朝，闖關東走西口下南洋
(進臺灣)

(四) 邊區的人群移動

明初期

1 蒙古人退回北方，陷入混戰

蒙古族大規模遷徙

2 蒙古南侵明朝，侵擾東邊女真族
補 土木堡之變

女真族往明朝遷移 補

3 塞北地區內徙人，加入明朝

蒙古軍、避戰人、
回回人

明晚期

4 明朝與蒙古議和

蒙古招募漢人開墾

補 隆慶議和

清初

5 女真崛起，建立清朝

蒙古向西部遷移謀求出路

(四) 邊區的人群移動





主題二

中國的對外移民

二、中國的對外移民

十世紀（唐末）

十五世紀

經商需求或 躲避戰禍

有中國人陸續移居海外

鄭和下西洋

留下遠洋航
路各地的詳
細記載

華人海外移民奠定基礎

鄭和下西洋路線示意圖



(一) 東南亞的概況與移民的背景

位於東西方交流的航道上

十三世紀末

伊斯蘭教開始積極傳入東南亞

十五世紀

麻六甲王國的國教 補 麻六甲

十六世紀

歐洲人東來

佛教、印度教

儒家、道教

伊斯蘭教



1 明清之際，閩粵居民謀生困難

華人南遷

2 需要大量人力

在東南亞建立殖民地

(二) 華人在東南亞各地的處境

1. 暹羅 補

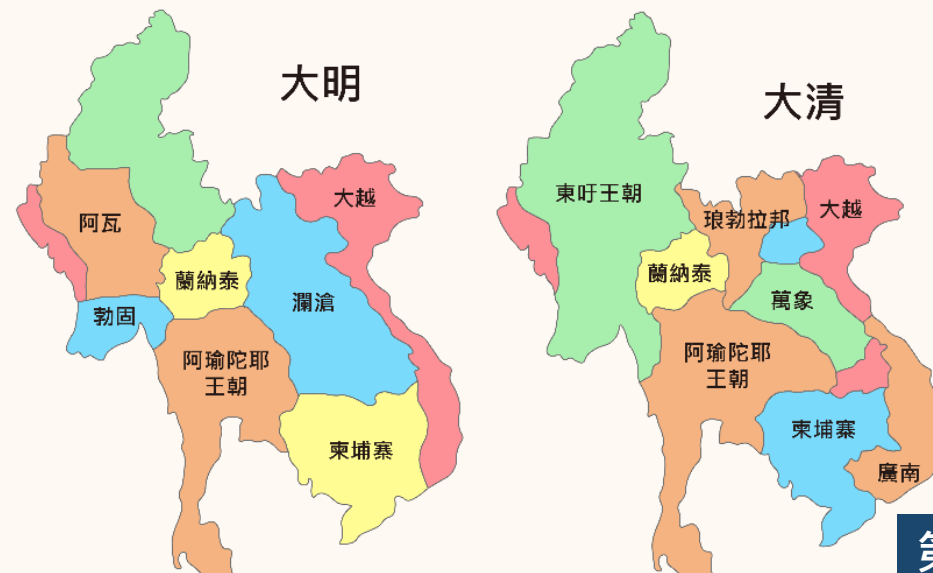
十七世紀後 阿瑜陀耶王朝

中暹貿易發展 → 華人移居暹羅

華人經營皇家航運貿易
& 暹羅人從事農業

生活習慣
與宗教信仰相近

華人成為暹羅社會的一分子，多數改為暹羅姓氏



(二) 華人在東南亞各地的處境

2. 馬來半島 補

原為麻六甲王國統治



十六世紀後

先後被葡萄牙、荷蘭及英國占領統治

殖民者採分而治之政策，任命華人領袖「**甲必丹**」負責管理華人事務

華人移居後與當地人
通婚，形成**峇峇娘惹**
文化 小百科圖



保存華人傳統，
也融入當地語言
、飲食習慣

華人



(二) 華人在東南亞各地的處境

3. 菲律賓^補

呂宋是中國對外貿易的重要地區

十六世紀後

西班牙占領呂宋

華人成為世界貿易的中間商^{小百科}

華人



商業利益驅使

華人持續移居當地

麥士蒂索

語言、習俗、
信仰，與當地
人趨同

1 殖民者懷疑華人
與母國勾結

2 華人人口比殖民
者多

爆發多次
大屠殺^補

(二) 華人在東南亞各地的處境

4. 印尼 補

十七世紀後

荷蘭人來到爪哇巴達維亞

招募華人勞工與技術者
華人甘蔗園需大量勞力

華人大量湧入巴達維亞

華人較殖民者多數倍

1740

紅河事件 小百科



殖民者對華人種種限制

華人與殖民者發生衝突
突
中國政府不重視商賈

為何中國政府視海外華人為「棄民」？ 補

對屠殺事件置之不理

(三) 從遺民變移民

明清改朝之際

明朝遺民

反清人士

海外逃亡

朱舜水



江戶儒學影響巨大





主題三

日本與朝鮮的人群移動

三、日本與朝鮮的人群移動

(一) 倭寇與東亞局勢

明朝行**海禁政策**



走私商與倭寇合作，侵擾中國和朝鮮沿海

例

汪直、徐海



明朝抗倭**補**



十六世紀後期

日本引發饑荒



戰敗武士、農民、漁民、流民紛紛成**倭寇**



走私與搶掠

(二) 朝鮮人移入中國東北

十七世紀初

女真侵犯朝鮮邊境、擄掠邊民，將其安置在遼東一帶

十七世紀末

清朝對東北實施「**封禁**」政策，朝鮮人仍越界遷入

十八世紀後

不堪朝鮮統治和災害的朝鮮人，潛居中國東北地區

