

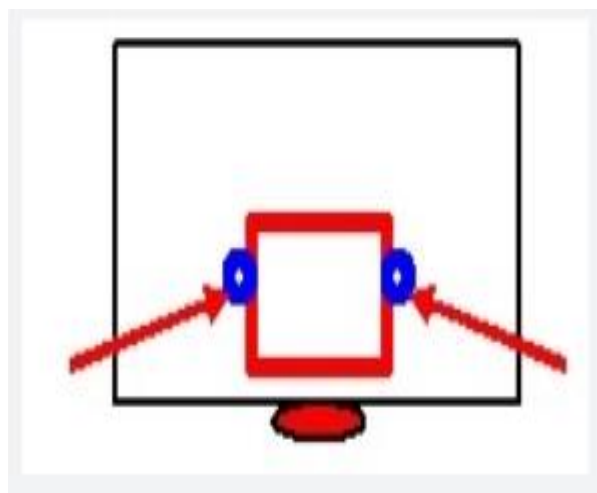
課程名稱：籃球-上籃

班級：音六 1

課程目標：為培養學生運動風氣，結合學校班際競賽，以本校大會操為主進行分解教學，以提升學生運動習慣。



介紹籃球規則



講解分解動作-擦板位置



講解分解動作-上籃動作



實作練習