

|                   |                                                                     |                     |      |                    |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------|------|--------------------|
| 科目 / 版本           |                                                                     | 自編                  | 年級   | 3                  |
| 單元 / 課            |                                                                     | 體育 ( 多人跳繩 )         | 授課節數 | 1                  |
| 設計者               |                                                                     | 白易仙                 |      |                    |
| 文本分析<br>或<br>策略運用 |                                                                     | 學生已能熟練多人跳繩的技巧 並流暢運用 |      |                    |
| 教學資源              |                                                                     | 長跳繩                 |      |                    |
|                   | 教學活動                                                                |                     |      | 說明 ( 教具、評量、教學提醒等 ) |
| 1.                | 2. 先整隊、做操。<br><br>3. .快走 2 圈<br><br>3. 講述技巧<br><br>4. 分組練習，並計算成功次數。 |                     |      |                    |