

授課日期：112.10.26

科目 / 版本	健康與體育/翰林	年級	二年級
單元 / 課	球兒真好玩-拍球快樂行	授課節數	第 3 節/共 4 節
設計者	蘇朝祥		
策略運用	1. 能掌握技巧正確做出原地拍球的動作。 2. 能做出拍球移動行進的動作，並往三個不同方向行進。 3. 能和其他人一同合作拍球接力抵達終點。		
教學資源	教師手冊、軟式躲避球		
教學活動			說明（教具、評量、教學提醒等）
壹、準備活動 1.:指導學生整隊，先做暖身運動，讓四肢活絡起來。 2.準備足夠的軟式躲避球。提醒學生原地拍球的技巧。 貳、發展活動 1.複習原地拍球的動作 (1) 教師說明及示範拍球動作的要領，著重於手指與手臂的力道運用，穩定的掌控球。 (2) 教師留意學生的動作，引導學生拍球得更順利。 2.教師說明移動拍球的要領，並分別示範拍球前行、側行、後行的動作技巧。 (1)教師說明移動拍球的動作要領，並請學生在移動拍球前留意周圍環境。 (2)教師分別示範移動拍球前行、側行、後行的動作技巧，並依序請學生分組練習，留意學生的動作，引導學生手指、手臂及身體的協同用力更順暢。 (3)教師巡視各組及個別指導學生的動作，拍球的高度及身體的整體協調性。 3.各組進行合作拍球接力抵達終點。 參、綜合活動 重點歸納，與學生分享上課練習的表現情形，需要調整的地方，並請學生心得發表。			軟式躲避球