

彰化縣田尾國民小學(112)學年度校長及教師公開授課觀議課紀錄表

表 4、教學觀察－公開授課個人省思

公開授課教師姓名：李雯彬	班級：3-1	科目：健康與體育	日期：112年 10 月 11 日
--------------	--------	----------	-------------------

《公開授課教師省思》

在這次的授課中，我有機會教授學生飛盤的丟和接技巧。首先，我示範不同高度的飛盤丟和接的基本方法，強調了站位、手部協調和身體移動等重要要領。學生迅速理解這些技巧，並開始積極參與。

為了增加課堂的趣味性，我將學生分成兩排，讓他們進行飛盤比賽，這使他們感到更有動力，並能在競爭中學到更多。接下來，我設計了一個有趣的活動，將學生排成三角形隊伍，依次傳遞飛盤，看哪一排能完成得更快。這樣的活動不僅增加了趣味性，還鼓勵了團隊協作和競爭精神。

這次授課是一個成功的經驗。學生不僅學到了飛盤的基本技巧，還透過趣味性的活動體驗到學習的樂趣。這次授課讓我意識到，透過有趣的方法和互動性，我們可以更有效地教授運動技能，並激發學生的學習動力。

公開授課教師：李雯彬