

112 學年度教師公開課-五年級健體領域 1-2「視力口腔檢查站」

授課教師：江書杰

日期：112 年 10 月 25 日（三）11：20-12：00

公開課照片：



教師講解暑假生活護眼須知，讓學生回想暑假期間自己的用眼習慣與情形。



告知學生視力檢查結果，填寫在課本的表格中，比較自己一年來的視力變化。



講解眼睛睫狀肌的運作方法，讓學生了解過度使用 3C 產品的危害。



學生填寫 3C 產品使用行為調查表，了解自己有哪些待改進之處。

教學反思：

藉由學生自己一年來的視力變化，讓學生明白自己的用眼習慣是不是正確，老師在講解高度近視的成因時，部分學生也開始理解為何自己的近視度數會加深，本堂課講解 3C 使用時間所造成的危害，讓學生產生的共鳴最大，因為有些人常常過度使用而不自知，因此將於下一節課中提醒學生，這些不當的行為該如何避免，並且要如何持續地落實護眼的習慣。