



活動1：每次上課前猜拳（黑白配）選當節的隊長,猜贏的同學帶暖身操



活動2：教學活動-老師示範傳球動作和提醒遊戲規則

觀課老師拍攝



活動3：教學活動-學生傳球遊戲

觀課老師拍攝



活動4：教學活動-學生將球從頭到腳繞身體一圈（自創動作）