

## 彰化縣大成國小校長及教師公開授課實施計畫授課反思紀錄

授課時間：112 年 12 月 14 日下午 3 時 15 分至 3 時 55 分

授課內容：單元五 團隊合作樂無窮活動一 敏捷大進擊（翰林健體五上）

本次授課以卡巴迪為基礎，簡化運動規則，帶領學員體驗敏捷與團隊合作的精神。在授課過程中，首先介紹卡巴迪的規則和動作。接著，我將學員分成兩隊，進行熱身與小組比賽。教師需注意觀察學生的表現，並給予適時的指導。通過本次授課，學生提升了作動的敏捷度，比賽中體驗到了團隊合作的重要性，也學會了如何與他人有效地溝通和協作。

■本次授課具有以下優點：

- 卡巴迪是一項趣味性較強的運動，類似小時候玩的老鷹捉小雞，能夠吸引學生的注意力。
- 趣味化與簡單化的規則，能夠讓學生快速投入課程中。
- 卡巴迪需要團隊合作才能取得勝利，能夠讓學員體驗到團隊合作的精神。

■本次授課也存在以下不足：

- 卡巴迪是一項較為激烈的運動，雖然已簡化遊戲規則，但學生拉扯中還是可能會造成受傷；上課場地的選擇要更小心，避免四周有障礙物。
- 卡巴迪的比賽時間較短，小組討論的時間有限，可能無法讓學員充分討論團隊合作的策略。

■在未來的授課中，可以注意以下改進：

- 在授課前，做好安全教育，提醒學員注意安全。場域應選擇安全空曠的地方。
- 上課時間的掌握與分配須更注意，可以適時增加小組討論時間，讓學員有更多的時間發展團隊合作的策略。