

教學心得及醒思

透過練習傳平飛球與高飛球的方式讓學生了解到這兩者之間的差別，以及球的拿法及發力方式，在比賽前先讓他們打好傳接球的基礎，再用綜合活動遊戲的方式，讓他們了解到如何完成一次樂樂棒球規則上的刺殺，是腳要確實的踩在壘包，球要確實的接到手裡，並且在緊急的情況下，能確實得做好每個步驟，效果我認為是不錯的，學生對樂樂棒球也有基本的觀念，每個步驟都可以確實做好，學生也表現出對這項運動的熱情，覺得還蠻有成就感的。