

公開授課後意見回饋與自我反省：

- 1、經由公開授課過程，讓教師更能掌握教學重點，透過同儕視角更能發現以往未發現的問題，不論在學生學習或教師教學有再更精進之處。
- 2、步驟講解與學生操作，可分成小動作，例如講解完頸部運動就讓學生操作。等所有動作都講解完，再一起做所有的動作。
- 3、學生較不熟悉的動作，需要多花一些時間讓學生練習。