

## 省思札記回饋表

授課教師	陳美嫻	任教 班級	102	科目	健康教育
教學單元	食安中學堂	教學時間		10:10-10:55	
公開授課日期	113 年 1 月 3 日	地點		102 教室	

### 自我省思與改進：

國中學生大部分是由家裡準備食物，如果可以自由選擇食物也以好吃、便宜為主，因此教導認識食品標示、營養標示、成分內容是重要的，嘗試讓學生帶健康的零食來寫學習單可讓學生留下印象，並藉由食品添加物的實物介紹、製作化學汽水，可讓學生知道天然的食物與化學加工的味道有所不同，未來可增加選擇健康飲食的可能。但分組時秩序的掌控是一大難題，如何有秩序地進行分組活動，是我未來需要加強的地方。