

112 學年度埔心國中二年級體育-謝明純觀課自我省思與改進

112/10/16 二年級排球-低手擊球

- 1.因學生程度不一，必須先讓學生能更熟悉與理解何謂低手擊球分解動作。
- 2.藉由兩人一組練習的過程中，再分成四個大組，反覆做循環練習，彼此互相督促提醒進而加深記憶。
- 3.在最後總結的時候，除了讓大家複習一遍，也可以隨機抽出 3~5 位學生上台分享學習心得。