

授課教師：黃曉薇                      任教年級：三年級                      任教領域/科目：健體/體育  
 觀課教師：李竺欣  
 觀課日期：112 年 11 月 20 日

一、 教學者分享授課心得：

飛盤是常見的休閒運動，學習接盤動作和飛盤傳接要領，能使學生更加專注。好的擲盤與接盤可以是學生更樂於參與活動，在上課過程中，加入遊戲方式，並適度更變難度讓學生能從挑戰的過程中提高參與度，表現自我。

二、 觀課者回饋觀課心得：

教師在課堂上能清楚說明動作要領，並進行示範，讓學生藉由遊戲分組練習，學生能在活動中和老師示範中了解動作重點並樂於學習。



規則說明



遊戲進行，接盤手



遊戲進行，擲盤手



遊戲結束，總結結果