

自我省思與改進

1. 課程規劃：在下學期或下學年度的課程規劃上，可增加難度，讓學生的籃球技戰術能夠更精進，漸進式的教導學生，避免學生感到習得無助感降低學習動機。
2. 課堂中問題：能發現在國中階段，男女生對於籃球項目的熟悉度是有差距的，所以在課堂中能多給女學生一些指導與鼓勵，讓他們也能將籃球課程學習好並感到興趣。