

自我省思：

本課程透過活動方式進行教學和情境討論，引導學生知道尊重對人際關係的影響，進而體認並關心周遭他人的感受，一開始上課有些學生會認為自己的表現都不如人，但經過討論引導後，大多能體認每個人都一樣重要，都有其值得讚許的地方。

改進：

本課程一部分介紹到憂鬱症，因學生生活經驗較少接觸，且普遍認為憂鬱並不是一種病症，殊不知較嚴重者還需要就診服藥，經補充相關資訊後，大家才慢慢了解，憂鬱症若不重視、不處理的話可能導致嚴重的後果。