

敏捷運動的訓練模仿動物動作的進行，小朋友是感覺新鮮的。課程開始進行時，因為動作較簡單，學生感覺較容易無趣，但後來進入了小組競爭模式，小朋友就顯得興致勃勃。

本班小朋友的秩序非常良好，因此在活動進行非常流暢。學生建議可以進行稍微難一點的動作。開放時間讓學生討論有甚麼稍難的動作可進行？意外收到良好的效果。