

今天的課程是關於潔牙，首先讓孩子看〔牙齒的秘密〕三分鐘的影片，介紹牙齒的構造-門牙、犬齒、白齒各自的任務。在桌上放上鏡子，讓孩子跟影片一起看看自己的牙齒，也數一數自己有幾顆牙齒，再介紹潔牙工具，拿牙膏、牙刷、牙線等讓孩子認識。

接著看〔新刷牙歌〕三分鐘影片，讓孩子用唱歌的方式學刷牙，我用牙齒模型刷給孩子看，一樣在桌上擺上鏡子，讓孩子照鏡子念口訣，跟著刷牙，最後，到外面洗手台，照鏡子刷牙、漱口做潔牙的動作。

這堂課用開水潔牙，並不是自來水，怕孩子把水吞下去，也沒有使用牙膏，接下來的課程會繼續教孩子，讓孩子早日克服使用牙膏並能正確潔牙。