

112 學年度和群國中公開授課成果-----一擲定江山(鉛球) 林志遠老師

自我反思與建議

1	對於學生說鉛球重量需用其他物品替代,讓學生可以利用沙球或其他器材代替避免受傷
2	學校鉛球器材數量有限,學生無法充分練習
3	利用其他的球類讓學生練習投擲技巧