

自我省思與改進

優點:教學方式生活化，能從學生早餐的飲食來引導，並指導學生每天要喝 2 份奶，盡量選擇冷藏鮮奶和 100%保久乳，再搭配運動，可以長高長壯!學生學習時相當專注，花了很多心思在上課前備課，例如：配合課程的學習單、加分獎勵……等，學生學習興趣提高、專注力大幅提升，並能延伸到課後生活中，有很多學生分享喝牛奶的照片，鼓勵學生多喝牛奶得到觀課老師的讚賞。

改進:多準備生活中常見乳品的盒子樣本，讓學生更了解老師上課中介紹的乳品，或是請學生帶自己在家中喝過的乳品空盒。