

112 學年公開授課自我省思與改進

網牆性球類運動對於其他球類運動有更多的限制，操作的技巧難度也更高一點，排球又是以手部直接擊打的運動，在痛覺與挫折上會來得比較明顯，學習的初期教學者給予學習者更多的鼓勵與支持有助於學習！這次在課程練習時間上安排沒有很妥當，之後在課程設計上可以先將組別與練習的次數先列出來，方便去抓練習的時間，在課程安排上也能更為順暢！