

一開始是利用球來做暖身運動，不過有少部分同學或許因為比較不熟練，所以球會跑出去，等他們在拿回來繼續做，時間拉長了一些。所以以後可以在一開始進行球類活動時，就讓他們利用球來做暖身活動，增加練習的機會。而此次教學活動時間的掌控較為緊迫，所以進度需再調整。