

健康與體育獨輪車雙人花式基本動作教學

領域/科目	健康與體育	設計者	王念魯
實施年級	四上	教學時間	120分鐘
主題名稱	獨輪車雙人花式基本動作教學		
單元名稱	(1) 開花轉(2)喜相逢(3)蝶戀花(4)雁雙飛等花式動作		

教學照片



教學省思

- 熟悉獨輪車的各種基本動作後再將練習各種動作的串聯方式練習。從(1) 開花轉(2)喜相逢(3)蝶戀花(4)雁雙飛等花式動作，必需重覆不斷練習培養兩人的默契來增加自信心最後再配上音樂增加學生的學習動機。
- 學習獨輪車可以訓練學童自信心和毅力及頭腦平衡的最佳工具建立與眾不同優越感。從學童熟練各種騎獨輪車基本動作時再加花式表演練習來增加學習的樂趣。