

觀察後會談紀錄表

科目：體育

單元：跳繩一起來

年級：5

教學日期：2023.12.28

教學者：黃馭寰

觀察者：張卜仁

會談日期：

一、教學者教學優點與特色：

教學流程有規劃、學生動線有秩序，對於跳繩的基本知識與閃躲技巧的關係，可以增進學生對自己身體控制能力的覺察。

二、教學者教學待調整或改變之處：

落後學生的能力提升需要再規劃，讓團體學習的力量帶動能力低下的學生學習。

三、對教學者之具體成長建議：

跳繩甩繩與身體控制基本概念在於身體健康的提升，對於本身的身體素質與運動能量之間的關係，學生常常忽略，需要利用有限的上課時間加強學生學習意識。以跳繩當媒介可以衡量學生動作確實的程度。