自我省思與改進

1. 讓學生確實了解香菸的成分及危害，知道菸害種類有一手菸、二手菸、三手菸，從小就建立正確的觀念，才能避免沾染這種惡習。
2. 指導學生用溫情火焰、金錢閃電、人際光波等策略，幫助家裡有抽菸的親人戒菸，遠離菸害的茶毒。
3. 在課前請學生做調查，知道哪裡可以抽菸，哪裡又是禁菸區，上課時讓學生發表，可以提高學生的學習興趣。
4. 準備香菸危害人體的掛圖，及其他相關教具，增加上課內容的豐富與精采度。