

【學校】彰化縣豐崙國小

【教師姓名】蘇文松

【教學領域】健康與體育領域

【單元】足球控球

【對象】一年級

【教學反省】足球控球這節課，學生利用繞三角錐練習足球控球，並採用分組遊戲比賽的方式來進行，學生上起課來非常的開心，本單元一開始先做遊戲講解，再來做控球練習，之後做分組比賽，比賽完，分組討論控球策略，以分組比賽，分組討論策略，再進行分組比賽，共做了三次循環後，最後做活動總結的這樣的教學模組方式，學生剛開始並不習慣，也不熟悉如何控球，在經過多次比賽及討論後，漸漸得心應手，越來越熟悉，控球技能越來越進步，學生也越來越上手。



分組比賽



活動總結

豐崙國小足球課程一年級教學設計

單元名稱：足球控球		實施年級：一年級		教學者:蘇文松	
核心素 養具體 內涵	教 學 活 動	時間 分配	教學 資源	教學評量	
健體-E-A1	壹、教學前準備 一、教師準備： (一) 足球 (二) 哨子 二、學生準備： 著運動服、運動鞋 貳、準備活動 一、熱身活動 (一) 整隊集合：由班長領導兒童在上課地點排成二排橫隊集合，並向老師行禮。由教師說明本單元教學目標及各節重點。 (二) 準備運動：教師帶領兒童作四肢、軀幹及全身的屈伸、繞環、擺動等動作。 二、說明如何控球 可以利用腳尖、腳背、腳內側來控球。 參、發展活動 分組遊戲 一、老師說明規則 (一) 學生分為二組，每組控球繞三角錐，一次一個人，繞完換下一個人，看哪一組先繞完三角錐，該組為獲勝隊伍。 (二) 遊戲進行前，先讓學生練習控球。 二、學生進行遊戲比賽 1.第一次遊戲比賽。 2.比賽結束，讓各組進行討論，有何可以改進之處。 3.進行第二次遊戲比賽。 4.一樣比賽結束後，讓各組進行討論，有何可以改進之處。 5.進行第三次遊戲比賽。 6.比賽結束，老師進行全班討論。 7.進行第四次遊戲比賽。 三、比賽結束，老師進行全班討論並總結與勉勵。 四、解散：收器材、隊伍集合、宣佈解散。 -----結束-----	5	足球三角錐	學生能確實做暖身體操	
健體-E-A2		5		學生能思考如何用腳來控球	
健體-E-C2		25		學生能思考如何用把球控好控球學生能合作及討論，完成比賽任務	
		5			