

這堂課的主題是成長的變化，引導學生從課文中，認識小君從出生到現在的成長變化，說出自己的改變，並思索為什麼每個人的成長速度不相同。學生於課堂上發表踴躍，課後也能知道為了讓自己的身心有更好的發展，去做對自己有益的事情，例如營養均衡、養成運動習慣和充足的睡眠。