

### 自我省思與改進

1. 時間掌控不佳，說話速度過快，使部分學生無法理解。  
✓ 改善方式：可放慢速度，將課程重點重複多次提醒學生。
2. 部分學生忘記課堂規範未舉手，直接開口說話或回答。  
✓ 改善方式：讓學生適時發表課程內容、適當加入。