

112 公開授課自我省思:

每天都要與【食】為伍，課程的安排，給孩子正確的飲食觀念非常重要，透過自己餐盤的檢視，更能貼近生活，並且給予建議，【食】在健康與營養。惟課程安排略為緊湊，可安排於家中與家人討論完成餐盤作業，既能避免課堂上花太多時間畫畫，還能親子參與。