

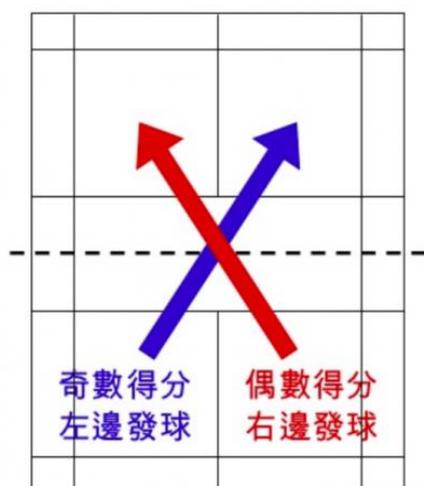
羽毛球比賽規則-計分

- 1、**21分制**，**3局2勝**為佳
- 2、**每球得分制**
- 3、每回合中，取**勝**的一方**加 1 分**
- 4、當雙方均為**20分**時，**領先對方2分**的一方贏得該局比賽
- 5、當雙方均為**29分**時，**先取得30分**的一方贏得該局比賽
- 6、**一局比賽的獲勝方**在**下一局率先發球**

羽球「單打」規則

1. 羽球比賽採「**發球得分制**」，當發球方贏球且得分才會換發球區來繼續發球。反之；若發球方輸球時，將失去發球權並由對方取得分數，且轉移發球權給對方。
2. 比賽開始前，雙方會以擲硬幣來決定選擇權，贏的一方可以先選擇自己要發球權或是選場地；反之，輸的一方只能選擇贏的一方剩下的選項。
3. 正規比賽採三戰兩勝，每一局為**21**分，當雙方戰成**20**平局時，就會行成**DEUCE**的局面，也就是如網球比賽一樣，需有一方贏兩球以上才獲勝；不過若一直持續**DEUCE**的局面比賽至**29**比**29**時，則先得「**30**分」的人拿下此局的勝利。
4. 第一局完賽後雙方應交換場地，先發球方變成接球方；而決勝局，某方先得**11**分時，則雙方需互換場地，而發球者可繼續發球。
5. 發球者及接球者應站立於斜角相對的發球區，且不能踩到界線或是過界；發球者得分若是「**雙數**」時，雙方皆站立在自己區域的**右邊**，得分為單數則為「**左邊**」；另外在羽球比賽中，「**0**分」要站在偶數區

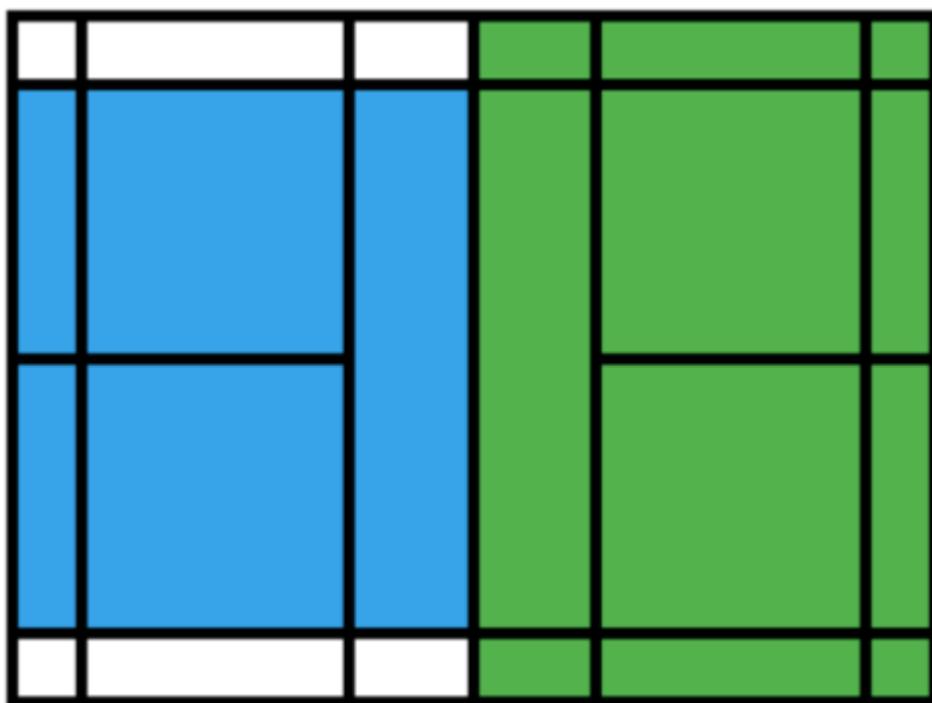
域發球，如下圖：



得分方發球。
偶數分數由右邊發球！
奇數分數由左邊發球！
0 是偶數！

原發球方得分，
原發球者與隊友換邊，
原發球者繼續發球。

6. 發球者在發球時，其球拍打擊到球體底座時的瞬間，羽球應處在發球員的腰部以下。
7. 羽毛球中的發球與回球都是允許觸網的，只要球越過球網都應繼續比賽；除非正在飛行的球觸及天花板或是球停留在網上，亦或是落在地面時才判為死球。
8. 單打得分區為藍色的區域；也就是記得長條型到最後方的延伸。



羽球「雙打」規則

1. 雙打在新制比賽中已取消第二位的發球權，只有「贏球方」才擁有發球權。
2. 「偶數分」同樣由站在「右發球區」的球員發球，「奇數分」則由站「左發球區」的球員進行發球。
3. 發球後，只限法定由對角線的接球者來回擊發球，若發出的球被接球員另一名隊友觸及或打回擊即為犯規，將由對方得一分。
4. 而發球被接球者擊回後，可由發球方的任一球員擊回；之後的接球方也同樣可以由任一球員回擊，直到羽球在比賽中停止並判定其中一方得分。
5. 在同一方接球或擊球的時候，球員不得擊球兩次。
6. 發球被擊回後，球員可以在己方球網的一邊的任何位置進行擊球。
7. 雙打時，球員不會交換發球區，除非是在發球權時「贏球」，該球員再由另一發球區發球。
8. 以正規比賽來說，每局一方得到 11 分時，休息 1 分鐘，1-2 局及 2-3 局之間共休息 2 分鐘。
9. 比賽進行中球員不得觸網。

依國際羽聯最新規則，21 分制雙打規則說明：

10. 依國際羽聯最新規則，21 分制雙打規

過程及解釋	比 分	發球區	發球員和接發球員	贏球方	
A 和 B 對 C 和 D 的雙打比賽。A 和 B 贏了挑邊並選擇了發球。A 發球 C 接發球。A 為首先發球員，而 C 則為首先接發球員。	0-0	從右發球區發球 (因發球方的分數為雙數)	A 發球，C 接發球 (A 和 C 為首先發球員和首先接發球員)	A 和 B	
A 和 B 得 1 分，A 和 B 交換發球區，A 從左發球區再次發球，C 和 D 在原發球區接發球	1-0	從左發球區發球 (因發球方的分數為單數)	A 發球，D 接發球	C 和 D	
C 和 D 得 1 分，並獲得發球權，兩人均不改變各自原發球區 (即原始位)	1-1	從左發球區發球 (因發球方的分數為單數)	D 發球，A 接發球	A 和 B	
A 和 B 得 1 分，並獲得發球權，兩人均不改變各自原發球區 (即原始位)	2-1	從右發球區發球 (因發球方的分數為雙數)	B 發球，C 接發球	C 和 D	
C 和 D 得 1 分，並獲得發球權，兩人均不改變各自原發球區 (即原始位)	2-2	從右發球區發球 (因發球方的分數為雙數)	C 發球，B 接發球	C 和 D	
C 和 D 得 1 分，C 和 D 交換發球區，C 從左發球區發球，A 和 B 不改變各自原發球區 (即原始位)	3-2	從左發球區發球 (因發球方的分數為單數)	C 發球，A 接發球	A 和 B	
A 和 B 得 1 分，並獲得發球權，兩人均不改變各自原發球區 (即原始位)	3-3	從左發球區發球 (因發球方的分數為單數)	A 發球，C 接發球	A 和 B	
A 和 B 得 1 分，A 和 B 交換發球區，A 從右發球區再次發球，C 和 D 不改變各自原發球區 (即原始位)	4-3	從右發球區發球 (因發球方的分數為雙數)	A 發球，D 接發球	C 和 D	

上述的意思為：發球員的順序與單打中的順序一樣，即以分數的單數或雙數來決定。只有發球方在得分時才交換發球區。除此以外，運動員繼續站在上一回合的各自發球區不變，以此保證發球員的交替。

11. 雙打得分區為綠色的區域；也就是說打時整個在網後的畫線區塊內落地的球皆屬於得分（含壓線）。

