

由于是周一早上第一節課，學生的精神狀態還沒有到能夠專注聽課的程度，因此在課程之前應該先給予熱身的活動，例如破冰遊戲來喚起學生的注意力。

在解釋知識的時候可以再多舉一些學生相關的例子，連接他們對生活之間所遇到的事情，他們在課程之後也能利用課餘時間不斷地去複習這個知識點跟我們生活周遭十分相關。