

天盛國小-教學觀察前會談紀錄表

教學者姓名：洪素梅

任教年級：三 任教科目：健體

課程主題：取寶物

觀察者：陳玟朱 觀察前會談時間：11/27 (二) 13:30

學習目標：

- 一. 能做出大、小球的接球動作。
- 二. 能做出原地滾地傳接球的動作。
- 三. 能學會滾地移動接球的動作。

一、學生經驗：

1. 學生平常有運動的經驗，也知道運動對身體好處，並在樂趣中完成熱身運動。
2. 學生已上過接球的經驗，知道接球需要練習才能更熟悉，讓接球技巧更厲害。

二、教學活動：

(一) 活動一、熱身活動(5 分鐘)

教師帶領學生進行手指、手臂、腰部及膝關節等部位的伸展動作，以利學習活動進行，並避免運動傷害

(二) 遊戲競賽—— (10 分鐘)

1. 利用呼拉圈擺放兩邊位置、呼拉圈裡面有三角錐、扯鈴、圓盤當寶物。
2. 教師強調力道的控制，除了手臂擺動力量的調整，手指力量的控制也很重要。
3. 教師講解遊戲規則：

*分兩組。

*將球傳給自己組別，落接需重來---直到接到球才可以取寶物。

*哪一組取寶物完成即就獲勝。

(三)綜合活動/總結活動 (7 分鐘)

1. 教師鼓勵學生發表心得。
2. 教師請獲勝的組別發表獲勝的關鍵。
3. 老師講解接球的關鍵---須注意、專心對方發球的方向。

(四) 遊戲競賽—— (10 分鐘)

*分兩組。

*遊戲又重複比賽一次，但是計分方式不同。(扯鈴 3 分、三角錐 2 分、圓盤 1 分)

(五)分享：(8 分鐘)

1. 在這次的遊戲你們覺得有何改變呢?你有做任何變化呢
2. 在遊戲過程中老師在計分方式的不同，透過計分不同你們採取哪些方面的策略。

三、觀察向度(擇 2~3 向度)：

☒ A-2 ☐ A-3 ☐ A-4 ☒ B-1 ☐ B-2