

### 自我省思與改進

本次創作性舞蹈課程是第一次在課堂上進行的課程內容，是在寒假期間研習學到的授課技巧，藉由奧運的運動項目當作元素，慢慢幫學生搭上鷹架，完成每節課的小目標最後達到完整 8 個 8 拍的舞蹈，上課過程中學生從一開始的害羞、不敢表現到後來能跟上音樂擺動身體，教師及學生都非常有成就感，是一門有趣且學生接受度高的課程。