

## 自我省思與改進

### 教與學之優點及特色：

1. 口頭清晰布題，動作示範指導，學生容易掌握課程內容。
2. 學生練習時發生動作、流程錯誤，教師立刻發現，藉由引導學生思考討論後，學生可立即更正錯誤。

### 教與學待調整或精進之處：

- 1 如果能讓學生在課前先針對相關課程做資料搜尋，例如學生先從影片了解規則，學習效果應該會更好。