

公開授課-觀課後專業回饋會談紀錄表

任課教師：張揚政 任教年級：五年級

任教領域/科目：健康與體育-健康教育

教學單元：悠遊桌球

回饋人員：林宇軒

專業回饋會談時間：113年01月04日14:20至15:00

地點：桌球教室

與教學者討論後之專業回饋：

一、教學的優點與特色：

1. 透過簡化、有趣的練習和遊戲，讓學生能找到桌球的樂趣，並具備基本動作技巧。
2. 適時觀察學童練習的狀況，並調整學生的動作。
3. 學生從連續擊球次數的增加，可獲得成就感並增加穩定性。

二、教學上待調整或改變之處：

1. 桌球是一項需要長時間訓練的運動，學生的個別差異明顯，需要個別指導。
2. 可以依照程度分組練習，練習得內容可以調整，以增加學童的信心。

三、具體成長方向：

1. 學童在練習的過程中可以訓練注意力及穩定性，同時認識桌球的運動特性。
2. 介紹桌球的規則讓學童在球檯上可以遵照規則進行體育活動。

四、觀課者的收穫：

1. 教學生動、運用練習與遊戲讓活動進行流暢。
2. 學童可以從練習與遊戲中學得基本動作與桌球規則。



112 學年度五年甲班公開授課紀錄



說明：老師講解說明桌球的基本動作



說明：學童與老師做基本動作練習



112 學年度五年甲班公開授課紀錄



說明：學童與學童做基本動作練習



說明：學童依照教師指導進行遊戲活動