

◎自我省思與改進

在綜合課和孩子們聊了一下~成長的過程中，不管是學習新事物或是跟別人相處，難免會有挫折、無奈或無助的時候，要怎麼協助自己克服挑戰或困難呢？

請孩子們幫自己想一句讓自己產生正向能量的一句話，或許這句話也是別人需要的唷！

1. 鼓勵孩子正向思考
2. 請孩子為自己打氣加油
3. 肯定孩子已經努力，期許未來能量樹能開花結果，再接再厲，加油！