

學習單：《月經不畏經，我自在》

班級：六甲 姓名：洪 座號：21

(一)你想問月經的三個問題？

- 1、月經來會很不舒服嗎？
- 2、女生大約什麼時候會有月經？
- 3、為什麼月經叫月經？

(二)《王子脫魯記》中提到那些多元生理用品呢？(至少寫3個)

月亮杯	衛生棉	

(三)看廣告：找一找生理期使用生理用品的困擾，並寫下來？

不敢穿白褲	行動不方便	悶熱
睡覺會外露	生理期的困擾	外露
衛生棉會跑掉	不乾爽	想動無法動

(四)哇!好多元的生理用品：請完以下表格

種類	衛生棉	布衛生棉	月亮褲	衛生棉條	月亮杯
					
放置處	體外 內褲上	體外 內褲上	體外 直接穿 可搭衛生棉	體內 陰道	體內 陰道
可重複使用	X	○	○	X	○
更換頻率	(2~3) 小時	(2~3) 小時	(6~8) 小時	(4~6) 小時	(8~12) 小時

(五)問題討論：來幫《王子脫魯記》的女主角選擇生理用品

(1)睡美人：我會選擇月亮杯，

為什麼？因為要睡那麼長的時間，然後月亮杯的更換頻率是8~12小時。

(2)湖中女神：我會選擇月亮杯，

為什麼？因為要在湖中很久，用月亮杯較適合。

(3)女超人：我會選擇月亮杯，

為什麼？因為她工作一次就很久。

(4)賣火柴的小女孩：我會選擇布衛生棉，

為什麼？因為他比較沒錢，需要用布衛生棉。

學習單：《月經不畏經，我自在》

班級：六甲 姓名：林 座號：18

(一)你想問月經的三個問題？

- 1、月經都什麼時候來啊？
- 2、為什麼叫月經？
- 3、月經來會很痛嗎？

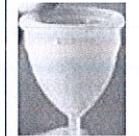
(二)《王子脫魯記》中提到那些多元生理用品呢？(至少寫3個)

月亮杯	衛生棉	

(三)看廣告：找一找生理期使用生理用品的困擾，並寫下來？

悶熱	外漏	不能想動就動
不乾爽	生理期的困擾	不能穿白褲
睡覺不能動來動去	不舒服	衛生棉會跑掉

(四)哇!好多元的生理用品：請完以下表格

種類	衛生棉	布衛生棉	月亮褲	衛生棉條	月亮杯
					
放置處	體外 內褲上	體外 內褲上	體外 直接穿，量夠搭配衛生棉	體內 陰道	體內 陰道
可重複使用	X	○	○	X	○
更換頻率	(2~3)小時	(2~3)小時	(6~8)小時	(4~6)小時	(8~12)小時

(五)問題討論：來幫《王子脫魯記中》的女主角選擇生理用品

- (1) 睡美人：我會選擇 月亮杯，
為什麼？因為月亮杯不用一直換，可以讓睡美人睡比較久。
- (2) 湖中女神：我會選擇 衛生棉條，
為什麼？因為湖中女神在水裡。
- (3) 女超人：我會選擇 月亮杯，
為什麼？因為工作多，才不用一直去換。
- (4) 賣火柴的小女孩：我會選擇 布衛生棉，
為什麼？因為小女孩沒有很多錢。

學習單：《月經不畏經，我自在》

班級： 六甲 姓名： 林 座號： 6

(一)你想問月經的三個問題？

- 1、為什麼女生會有月經
- 2、月經的功用是什麼
- 3、來月經的時候可以游泳嗎

(二)《王子脫魯記》中提到那些多元生理用品呢？(至少寫3個)

月亮杯	衛生棉	

(三)看廣告：找一找生理期使用生理用品的困擾，並寫下來？

陰部不乾爽	悶熱	外漏
怕睡覺外漏	生理期的困擾	行動不方便
衛生棉跑掉	衛生棉被股溝卡住	不敢穿白褲

(四)哇!好多元的生理用品：請完以下表格

種類	衛生棉	布衛生棉	月亮褲	衛生棉條	月亮杯
					
放置處	體外 內褲上	體外 內褲上	體外 直接穿	體內 陰道內	體內 陰道內
可重複使用	不可以	可以	可以	不可以	可以
更換頻率	(2~3)小時	(2~3)小時	(6~8)小時	(4~6)小時	(8~12)小時

(五)問題討論：來幫《王子脫魯記中》的女主角選擇生理用品

- (1) 睡美人：我會選擇 月亮杯或月亮褲，
為什麼？ 可以用比較久，而且比較不會外漏。
- (2) 湖中女神：我會選擇 衛生棉條或月亮杯，
為什麼？ 放在體內的比較適合游泳
- (3) 女超人：我會選擇 月亮杯，
為什麼？ 可以使用比較久，也比較好行動
- (4) 賣火柴的小女孩：我會選擇 布衛生棉，
為什麼？ 比較便宜，還可以重複使用

學習單：《月經不畏經，我自在》

班級：六甲 姓名：王聖聖 座號：12

(一)你想問月經的三個問題？

1. 月經來了的時候,有什麼不方便?
2. 月經出血的量和什麼有關?
3. 月經時要吃什麼?

(二)《王子脫魯記》中提到那些多元生理用品呢?(至少寫3個)

月亮杯	衛生棉	

(三)看廣告：找一找生理期使用生理用品的困擾，並寫下來？

悶熱	外漏	不能穿白褲
想動不能動	生理期的困擾	不會跑掉
不乾爽	不舒服	睡覺時怕外漏

(四)哇!好多元的生理用品：請完以下表格

種類	衛生棉	布衛生棉	月亮褲	衛生棉條	月亮杯
					
放置處	體外 內褲上	體外 內褲上	體外 直接穿	體內 陰道	體內 陰道
可重複 使用	X	○	○	X	○
更換 頻率	(2~3) 小時	(2~3) 小時	(6~8) 小時	(4~6) 小時	(8~12) 小時

(五)問題討論：來幫《王子脫魯記中》的女主角選擇生理用品

- (1) 睡美人：我會選擇 月亮杯，
為什麼？因為比較持久,可在睡覺時使用。
- (2) 湖中女神：我會選擇 月亮杯，
為什麼？因為湖中女神在水裡面。
- (3) 女超人：我會選擇 衛生棉條，
為什麼？因為它比較持久。
- (4) 賣火柴的小女孩：我會選擇 布衛生棉，
為什麼？可以重複使用