

112 學年度彰化縣新民國小觀課後教學紀要

教學者	魏義峰	教學領域 教學單元	健體領域-傳接球高手
教學 班級	302	教學日期	113.5.17
觀課者	蕭麗姿	教學節數	第一節
教學紀要	一、帶領學生進行熱身伸展活動，並做拋球及左右手撥球練習球感。 二、講解示範不同距離的傳球動作後，兩人一組進行拋接、雙手及單手傳球練習，除了體驗不同距離的傳球動作，並藉以感受使用手臂的力量外還需搭配哪些動作及力量。 三、示範傳接地板球動作及胸前傳球要領後，兩人一組進行不同動作的傳接球練習。 四、引導學生思考及發表出手力道、球落地反彈方向及胸前傳接高度之間的關聯性後再次練習。 五、集合全班發表練習成果並統整結論後進行緩和運動。		

教學活動紀錄與成果



帶領學生進行熱身伸展活動



講解雙手傳接球動作要領



學生練習傳接球



統整影響傳球的原因