

112 學年度教師公開授課自我省思與改進

齲齒是兒童常見的牙齒疾病，其成因和飲食及生活習慣息息相關，因此本教學目的在引領學生了解齲齒起因，進而學習正確的潔牙觀念和方式來建立健康又有效率的潔牙護齒習慣，例如選購適當的牙刷(短頭、軟毛、好握)、牙膏(含氟)，以實用的貝氏刷牙法潔牙，並搭配使用牙線和漱口水，讓學童循序漸進完成潔牙，此外，還要養成 3-6 個月到牙科診所檢查，藉此改變護學童護齒習慣，奠定良好得牙齒保健基礎。