

彰化縣伸港鄉伸東國民小學校長及教師公開授課自我省思與改進

公開課科目	健康	課程單元	四上 1-2 飲食生活面面觀		
授課教師	李書年	教學節次	共 <u>2</u> 節本次教學為第 <u>1</u> 節		
觀課教師	柯玉鳳	地點	視聽教室	日期	9/1

自我省思與改進：

本次課程通過提問、討論等方式讓學生認識營養不均所造成的健康問題並知道了偏食或挑食會影響生長發育，肥胖或發育不良，甚至會生病，要在吃零食或不健康食品時，記得停看聽，想想看是嘴饞想吃而已，還是一定要吃。

在課堂中，總是會有一些意想不到的小插曲發生，使得教學時間較不易掌握。如果能在上課規則的說明上更簡明扼要，班級常規的要求上更落實，可能會使教學的節奏更順暢。

學生大部分發言非常踴躍，部分學生較為文靜，此時可以多鼓勵發言，並立即正向回饋。課堂中可以多在教室中走動，拉回已分心學生的注意力。